



主曆2021年1月31日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各
以父親的心
宗座牧函

P.03-04-05



中華南懷仁
教堂歷史影跡
台北小朝聖

P.12-13-14



長安天主堂
義助菲律賓
跨海獻愛

P.24



本篤會徐千邦新鐸喜樂牧羊 修會教友深耕本地聖召結碩果

文 / 謝蓉倩 圖 / 趙東平

喜歡重金屬音樂的文青徐千邦弟兄，為深探影響西方文學甚鉅的基督宗教，走進萬隆聖方濟沙勿略天主堂慕道，領洗歸主棧；因孺慕沙勿略會士的榜樣，進而答覆聖召時，更感於本篤會默觀祈禱生活為當世之圓滿，而成為本篤會士。1月23日在台北總教區鍾安住總主教隆重授予聖秩聖事下，不但為本篤會、也為台灣天主教會增添一位優質牧者。他強調，為耶穌三問伯多祿「你愛我嗎」的愛情感動，矢志永隨基督。

禮儀中，非教友的徐爸爸、徐媽媽為他穿戴領帶和祭服時，兩人臉上的喜悅溢於言表，格外令人動容。徐媽媽說，從領洗到答覆永隨基督，孩子的喜樂日勝一日，分享信仰更是眉開眼笑，看著孩子邁向正道，為人父母焉能不樂？即使

唯一兒子是天主教徒外，家人都與基督信仰無關，但卻為「天主召叫成聖的人是有福的」作了最好的見證。

鍾安住總主教對新鐸殷殷期勉：「信友的精神祭獻是透過神父的職務，與基督的祭獻結合，藉不流血的方式舉行奧蹟，獻給天父。因此，要記住！你是從人群中被天主揀選的，是在為天主的事上為他人存在，所以要以恆心的喜樂、真實的愛德，善盡大司祭的職務，要尋求的不是自己的私利，而是耶穌基督的光榮。」

徐千邦神父的聖召看似平凡，卻有天主深深愛的烙印。

生長在一個再平凡不過的家庭，父母之外，有位姊姊已出閣，



▲〈諸聖禱文〉聲中，徐千邦執事俯伏於地虔心領受祝福。

徐千邦是家中唯一的兒子。早年爸媽在台北萬隆買了一棟房子，但不久即搬回苗栗老家，房子租人。向以文青自許的他常涉獵中西文學，就讀政大碩二那年，搬回房客已退租的萬隆住家。對基督信仰深植西方文學產生極大好奇的他，Google發現沙勿略天主堂離他家不遠，決意一探究竟。見到當時的本堂杜敬一神父時，還特別聲明他不是前來信教的，因為，當時的

台北總主教公署公告

北總主字第110016號

- 一、茲委任鮑思高慈幼會簡安德神父為台北總教區青年工作輔導神師。
 - 二、茲委任耶穌會裴育聖神父為台北總教區福傳工作輔導神師。
- 以上任命自2021年1月24日起生效。

總主教 鍾安住
2021年1月20日

農曆春節將於2月12日(五)

登場，《天主教週報》依往例於2月14日及2月21日暫停刊兩期，並於2月28日恢復出刊，為使信友參禮準備妥當，主日福音不間斷，下期(628期)將於14版至16版刊出常年期第五主日、第六主日及四旬期第一主日的主日福音釋義，請教友收存並參閱。

感謝神長及教友們的長期支持與愛閱，週報全體誠摯地祈祝大家在新的年，恩寵上加恩寵，靈修福傳俱豐收！

他只是想做一次文學探源。

然而，與杜神父的初次談話就讓他感到震撼。因為他很難相信：一位學養豐富、樸實無華的博士，竟深信「耶穌是真實的活著」，這樣態度引領他更想認識耶穌。於是，在慕道班王郁萍姊妹和杜神父的「陪伴」下，隔年3月領洗。

(文轉2版)



▲徐千邦神父(左)首祭彌撒中，杜敬一神父(中)共祭。
(文接1版)

寫完《日據時期檢閱制度下的台灣左翼文學》研究所論文後，2013年3月開始思及未來的出路。杜敬一神父還記得，徐千邦畢業時，他的韓籍指導教授詢及未來出路，徐千邦指著杜神父等人說：「我想像他們一樣。」這是徐神父聖召的初步。「當耶穌沿著加里肋亞海行走時，看見西滿和安德肋的兄弟安德肋在海裡撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：『來，跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。他們便立刻拋下網，跟隨了祂。』」(谷1:16-18)基督引領著他，同年5月開始試著尋找聖召的可能。

徐千邦深諳沙勿略會的「他鄉福傳」不是自己所喜，在友人的推介下，至中華道明會尋求可能，亦未成就；當時台北總教區的洪山川總主教曾要神父們注意聖召，只要青年有意修道，洪總主教都親自和他談話，杜神父就將徐千邦引薦給教區，並參加當年的聖召體驗營。經與杜神父深談後，決意至本篤會一試，沒想到踏進淡水本篤會接待他的竟是與自己同聖名的「路加」修女，與本篤會之緣一拍即合。

杜敬一神父回想第一次看到徐千邦時格外親切，因為他長得很像自己的弟弟，有禮而謙卑。他對靈修特別感動，知道救靈要從「心」作起。聖保祿宗徒說：「一切的恩賜，沒有愛，就算不得什麼；人不要只求自己的利益，但也該求別人的利益。」(格前13:1-2; 10:24)要如保祿宗徒一樣，「在一切事上使眾人喜歡，不求我自己的利益，只求大眾的利益，為使他們得救。」(格前10:33)杜神父了解徐千邦的渴望，於是介紹本篤會給他。

杜神父認為，此聖召得以成就的關鍵在於沙勿略這個「家」的美好。慕道班中，杜神父的合作者王郁萍姊妹，經常可以從文化的角度引人認識耶穌，這是平信徒與神父合作的美好。其次是修會的靈修與共融，以及修會與教友的



▲徐千邦執事晉鐸典禮當日，南投縣曲冰部落的教友一早便風塵僕僕地驅車北上，為新鐸獻唱，歡欣共頌主恩。

無間。在沙勿略堂，神父在聖堂的祈禱，教友經常與之相和，當然，除沙勿略修會外，本篤會的靈修與團體間的親愛也吸引徐千邦，如同耶穌與伯多祿的真情愛。這些美好的結合都是耶穌領人的態度，也是愛的行動，才使徐神父得奉召為天主子民服務。

本篤會生活體驗後，徐千邦決定入初學，台灣本篤會尚義院母院屬美國賓州的聖文生會院(St. Vincent Archabbey)，而台灣尚義院除院長何萬良神父外，只有康士林修士，無法使初學得著滿全，於是他在2015年至賓州初學，隔年發初願，2017年至羅馬本篤會的聖安瑟莫學院進修後，2020年6月返台。

1月23日，從清晨4時起，包括南投縣曲冰部落的教友在內，都兼程趕到輔大淨心堂，齊心參與徐千邦執事在上午10時的晉鐸典禮；苗栗各堂教友包車前來，「娘家」沙勿略堂也全員出動，而與何萬良神父一向友好的曲冰教友們，也因與沙勿略堂是姊妹堂，徐執事晉鐸是家中的喜事，當然要親至參與且祝賀獻唱；而徐執事所實習的北投聖高隆邦堂，更是出錢出力！9時許，輔大淨心堂早已「客滿」。

本篤會尚義院的何萬良神父在致詞時表示，特別直播這場晉鐸禮儀，是因為尚義院的母院在美國。本篤會是由義大利傳至德國，由德國再傳至英國、美國及其他地區；首批至台北傳教的本篤會男會士感到需要修女來照顧女信徒，因此請求德國南部巴伐利亞(Bavaria)的Eichstätt的修女院給予援助。聖本篤給予弟子們的教導是「在團體內單一尋求天主，傳揚福音光榮天主。」本篤修道生活是祈禱、工作及閱讀均衡發展；要求會士們生活簡樸，全心投入，默默耕耘。本篤會有著創辦學校、肩負起兒童及青少年教育的傳統，輔仁大學最早在北京的創辦本篤會出力甚深；何萬良神父是本篤會在台的第一位聖召。如今能有徐千邦新鐸

的加入，為本篤會在台灣開啟另一扇窗。他特別感謝聖方濟沙勿略修會、萬隆聖方濟沙勿略天主堂和北投聖高隆邦天主堂的慷慨。

徐千邦神父致詞時，也用英文向美國賓州的本篤弟兄致意。他特別感謝「娘家」聖方濟沙勿略堂，因此，他的首祭會於隔天在沙勿略堂舉行。晉鐸紀念卡上的聖言：「你比他們更愛我嗎？」(若21:15-17)出自復活後的主耶穌三問西滿伯多祿；自2011年當徐千邦去找杜神父的3月底，這個故事每每深深地撼動於心迄今，原來，耶穌始終不變的愛著我們。

徐神父指出，杜敬一神父是他靈性生命上的親哥哥，而引領他們從相識、一直真實存在的主耶穌，也問自己：「你愛我嗎？」他特別感受到耶穌的溫柔，並聽到耶穌呼喚：「你餵養我的羊群。」(若21:15-17)於是跟隨祂、愛祂、與祂同行。所以，徐新鐸特別邀請大家為他祈禱，因為延續基督在世工作的路很長，格外需要大家時時為他祈求天主的助佑，使他擁有伯多祿的赤誠，熱切牧放羊羣。

彌撒後，一場小型的音樂會登場。曲冰教友的八部合音、輔大劉德興老師一家人的〈我願意〉感人獻唱，讓全場洋溢滿滿的聖召喜樂。

1月24日上午10時，萬隆沙勿略堂歡喜非常，所有教友分列在聖堂門前兩側，迎接徐千邦神父的首祭。本堂王敬仁神父將花束交由徐千邦神父，喜樂地親獻於前庭的聖母像前。

杜敬一神父特別強調，以耶穌的方式陪伴、引領人認識天主，必得助佑，徐神父就是最好的見證，這不是一人所為，而是許多天主子民的努力，聖方濟沙勿略修會、本篤會、萬隆聖方濟沙勿略天主堂、曲冰法蒂瑪聖母堂、北投聖高隆邦堂的攜手，讓徐神父在愛中答覆天主的召喚，令眾人引以為榮。對於徐新鐸，杜神父期許他秉持初心，在台灣耕耘，在靈性上陪伴更多青年與主相遇、答覆聖召。(全文完)



▲徐千邦神父向聖母聖像獻花，對聖母滿懷依恃孺慕之情。
◀聖方濟沙勿略天主堂首祭彌撒後，全體參禮者喜樂合影。



住在我的愛內，你們將多結果實

今年「基督徒合一運動祈禱週」在台北的公共祈禱時間是1月23日，於板橋中華殉道聖人朝聖地舉行。此祈禱週的傳統時間是1月18日至25日，這個日期是1908年由保祿·威特遜（Paul Wattson）所提出，以涵蓋聖伯多祿首次建立宗座慶日（1月18日）及聖保祿歸化慶日（1月25日）中間的日子。祈禱週介於慶祝兩位大聖人的日子中間，格外具有象徵意義。

今年的合一祈禱內涵由瑞士法語區的廣鄉隱修團體撰寫，以「祈禱」、「團體生活」及「慷慨好客」3大支柱為基礎。廣鄉的修女們來自不同基督信仰傳統和多個國家，這個團體成立於1930年代，幾位莫爾日女性團體（Dames de Morges）改革宗女性重新發現到「在靜默中聆聽天主聖言的重要性」，於是效法基督退避山林、獨自祈禱的榜樣。幾年後，更多人加入她們的行列，定期至瑞士湖畔一處名為廣鄉（Grandchamp）的小鎮參加避靜。即使訪客及避靜人數日益增多，她們仍保有固定

的祈禱。至今，廣鄉隱修團體約有50位修女。

今年基督徒合一祈禱週的主題是「住在我的愛內，你們將多結果實」，（參閱若15：1-17），特別表達出廣鄉隱修團體蒙召在教會和人類大家庭裡祈禱、修和及合一的聖召。按《若望福音》中「葡萄樹與枝條」的比喻，促成樹木結果的是「樹的汁液」，猶如耶穌流入我們內的生命。我們聽從耶穌的話時，祂的生命遂流入我們內。因著耶穌的聖言，我們結出果實。耶穌邀請我們，讓祂的話存在我們內。（參閱若15：7），這樣，無論我們求什麼，祂必給我們成就。

廣鄉隱修團體的修女們忠於祈禱和團體生活，並熱心款待訪客。她們也深知合一運動及神學工作的重要性，常效法基督的祈禱：「願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如祢在我內，我在祢內，為叫世界相信是祢派遣了我。」（若17：21）與基督的共融，促使著我們與他人交流。然而，基督徒的分裂、彼此疏遠，不僅是人際友好的一大絆腳石，也意味著人們更遠離天主，許多基

督徒為此熱切懇求上主，重建耶穌所切願的信徒合一。

台灣天主教會已有多年的與基督教合作的經驗。每年12月，各教區都有天主教徒與基督徒聯合踩街，向當地居民詠唱聖歌，宣報佳音。去年12月12日，在台北的「聖誕愛無限」聯合報佳音遊行祈福活動中，逾千名天主教與基督教派的信友們齊聚走上新生南路——這條因有許多教堂座落，素有「天堂路」美譽的要道。不同基督宗派的信友們期盼透過遊行祈福，拉近彼此間的距離，共同度過因新冠疫情走過的2020年，邁向2021的和平之年。當日下午6時，隊伍遊行至聖家堂，台北市長柯文哲和台北總教區鍾安住總主教一起點燃復活蠟，象徵希望世界之光照亮台灣人民所行走的每條道路。

願基督徒合一祈禱週所引燃的合一熱火，再次傾注在我們內。如此，我們就可以生活在與基督共融的合一中。願所有在聖洗中穿戴著基督的人，團結見證，持守盼望，在信仰內合一相愛，讓別人認出我們是真基督徒。



天主心、部落情

■文／江綺雯（教廷爵士·單國璽社福基金會董事）



自從去年5月23日，從台北視訊遠在南投仁愛鄉（海拔800公尺）的武界天主堂所舉行的吳叔平神父追思彌撒，當下就決定要進入山區，走訪這位天主善牧的福傳芳踪，親觸這位飄洋過海深耕偏鄉、原住民視為「在世耶穌」的「天主心、部落情」。

終於，今年的1月10至12日，如願以償。同行的是文藻的老同事：7位教授中文和外語的老師；由於她們40年前曾經到過武界、過坑和曲冰3個部落，協助吳神父辦理青少年生活營，猶記當年仍屬甲種山區，交通極為不便，有些路段有吳神父以吉普車代步，但是從一個村到另一個村仍需翻山越嶺，過溪谷、走古道，也因此看盡了沿路的森林山景和盛開的梅花櫻花，真是美不勝收！此次走訪，車行已大為便利，美景依舊賞心悅目！當年相偕辦理生活營的傳教老師：曲冰的馬老師、過坑的王老師、武界的白老師，40年後重逢，有著說不完的往事。

大家談到吳神父在山上創辦的儲蓄互助社，改善了山民的經濟生活；在台中蓋的山地天主教中心，照顧下山求學的孩子；義務使徒的培訓；福音滋潤純樸的部落；以及孩子在生活營中的嘻笑燦爛、渾然天成的美麗山川、純真的布農族聖歌及山谷中教堂的鐘

聲、還有吳神父每周至少800公里往返部落照顧村民的無私大愛……天依舊藍，草依然綠，却有談不完吳神父的愛，他付出全部的生命為部落翻轉了「貧窮複製」的宿命。離去時，大家互道珍重，期待再相會！

3天的行程滿滿，特別感謝瓦歷斯·貝林委員，他的安排除了「懷思」以外，還有「朝聖」。我們到了6個教堂，朝拜天主及參與彌撒，彌撒由邱來順副主教、阮山林神父，以及丁瓊牒神父主禮，參禮的有泰雅族、布農族和賽德克族的弟兄姊妹，和他們共餐、話家常、喝小米酒、談論信仰和部落的過去與未來。6個教堂是：武界聖神堂、曲冰法蒂瑪聖母堂、過坑耶穌君王堂、春陽中華殉道聖人堂、眉溪聖母訪親堂和霧社天主堂。也順道拜訪了瓦歷斯委員在立法院和監察院共事時問政常提到的「原住民儲蓄互助社」和「原住民族長期照顧文化健康站」，它們都設置在教堂旁邊。有天主的愛和神父、修女就近照顧，非常有特色，而且對原鄉的發展、長者的照顧以及文化的保存大有幫助。

此外，瓦歷斯委員介紹了他秉持「愛主、愛人、愛大地」的信念，所創新的「零廢」（沒有廢棄物）且環保的「綠生生機農場」。他利用田地及山土中的微生物，使循環運作來栽種青蔬、飼養山豬和蛋雞。自家農場種

植的青蔬，清燙即食，自然的甜味吸引一碗接一碗地吃。我們當天的原民風味餐是由女主人艾碧掌廚，一桌美食有：紅豆糯米飯（Q香漂亮）、清蒸地瓜（甘甜可口）、清蒸芋頭（酥香好吃）、巴萊豬肉做的馬告香腸（色香味俱全）、巴萊石板豬配紅豆糯米飯（味道絕佳）、加入起司及藍莓的蔬菜沙拉（至為爽口）、紅燒巴萊雞（肉質有韌性）；在此特別介紹巴萊雞的養殖，是以木削及微生物鋪設發酵床（排泄物就地分解），提供農園有機肥料，以豆渣、骨粉、玉米、青稞等粗料經微生物發酵餵食，雞隻長得健壯，肉質極有韌性。真是非常享受的原民風味家宴。

許多人說：山上特別能體驗天主的美好！的確，天主創造的天地無限「好」！天主創造的人，都有向善的心！只要被愛過，自然會愛人。和山區原住民兄姊一見如故，彼此認同互愛是那麼的自然！尤其步武天主使徒吳神父福傳的芳踪，讓我們更深信「天主是愛」（若一4：16）。

吳神父半世紀守護原住民的無私大愛，讓整個山林充滿了天主的愛，對原住民而言，他的愛，始終沒有走遠。此次上山朝聖，深深體會到：天主真的厚愛原住民，派遣善牧來到他們當中，在他們的身上，在大自然的奧秘中，我們真正體驗了天主的臨在。



宗座牧函：以父親的心

聖若瑟奉為普世教會主保150周年紀念

若瑟以父親的心，愛了耶穌——在四部福音中祂被稱為「若瑟的兒子」。

瑪竇及路加這兩位談論若瑟最多的福音作者只提供了一點訊息，但足以讓我們了解他是怎樣的父親，以及上智的安排所賦予他的使命。

我們知道，若瑟是一位卑微的木匠，與瑪利亞訂了婚；他是位「義人」（瑪1：19），隨時準備履行上主透過法律和四個夢境所啟示給他的旨意。在納匝肋到白冷這段漫長勞累的旅程之後，他目睹了默西亞在馬槽的誕生，「因為在客棧中為他們沒有地方」（路2：7）他見證了牧人和賢士的朝拜，他們分別代表了以色列民和外邦人。

若瑟有勇氣作耶穌在法律上的父親，並按照天使的揭示給祂起名：「你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」（瑪1：21）如同亞當在《創世紀》敘述所行一樣，為古代人來說，給某人或某物命名，表示歸屬關係的確立。

耶穌出生後40天，若瑟與瑪利亞在聖殿裡將他們的孩子奉獻給上主，並懷著驚訝聆聽西默盎關於耶穌和祂母親的預言。為了保護耶穌免受黑落德迫害，若瑟客居埃及（參閱瑪2：13-18），回國之後，他避居在加里肋亞隱世無名的小村莊納匝肋——那裡流傳著這樣的說法：「從加里肋亞不會出先知的」及「從納匝肋還能出什麼好事嗎？」（參閱若7：52；若1：46）——那處遠離祂的出生之地白冷，也遠離矗立聖殿的耶路撒冷。在往耶路撒冷朝聖時，若瑟和瑪利亞失去了耶穌的蹤影，他們焦急地尋找，發現祂正在聖殿與經師們討論。

除天主之母瑪利亞之外，沒有其他聖人如同她的淨配若瑟一般，在教會訓導裡更頻密地被提及。為了更突出若瑟在救恩史上的核心角色，我的前任們深化了在福音中描述他的寥寥片段所傳遞的訊息。真福碧岳九世宣布他為「普世教會主保」，可敬者碧岳十二世薦舉他為「勞工主保」，聖若望保祿二世稱他為「救主的監護人」；聖若瑟同時被世人稱作「善終主保」。

因此，在真福碧岳九世宣布他為普世教會主保（1870年12月8日），150年後的今天，正如耶穌所說：「心裡充滿什麼，口裡就說什麼」（瑪12：34），對這位與我們人類經驗何其接近的不凡人物，我願跟你們分享一些個人反省。我這意願在疫情影響下的幾個月來，日有所增，我們可以體驗到身處打擊著我們的危機之中，「我們的生命彼此交織、互相扶持，這事實經常被人忘記。可是那些既不會出現在報章雜誌的標題上，也不會現身在最新電

視節目中的人們，今天正在塑造我們歷史的決定性事件。醫生、護士、店主、超市職員、清潔人員、家庭傭工、運輸工人、提供必要服務及維護公共安全的人員、志工、司鐸、修道人以及許多許多不同的人，他們都明白沒有人能獨善其身。多少人每天發揮耐心，播種希望，小心謹慎地不散播恐慌，而是促進共同責任。多少父親、母親、祖父母和老師以日常不起眼的舉動向我們的孩子展示該如何以調整日常生活習慣、展望將來、堅持祈禱，來接受並度過危機。多少人為眾人的益處獻上祈禱、奉獻和轉求。」我們每個人都在聖若瑟身上發現，他是一個可以不受注意的人，他是一個平常、謹慎、隱藏的人，他也是在困厄之時的轉禱者、支援者和指引者。聖若瑟提醒我們，那些表現低調者或在「第二線」者，在救恩史中扮演著無可比擬的角色，他們都值得被肯定和備受感謝。

1. 受愛戴的父親

聖若瑟的偉大，在於他作了瑪利亞的淨配及耶穌的父親，由此他正如金口聖若望所言「參與整個救恩計畫」。

聖教宗保祿六世指出，若瑟在不同的層面具體地表現出其父親的身分：「他將自己的生命成為服務和犧牲，奉獻予與他生命相連的降生奧蹟和救贖使命；透過行使法律賦予的權柄，以其生命和工作全然自我贈予於聖家；他把自己、心靈和所有能力超然奉獻，並將愛置於為使默西亞在其家中茁壯成長的服務當中，在這奉獻和愛內，他把人性的召叫轉化為家庭之愛，作為他超性的責任。」

因著聖若瑟在救恩史中的角色，他是一位常為基督徒所敬愛的父親，從以下各方面就可以看出來：全球有不少聖堂奉獻於他；許多修會團體、善會及教會團體，皆受其靈修精神所啟發，及以其命名；在各個世紀中，各種尊崇他的神聖敬禮。許多聖人都熱心恭敬聖若瑟，其中包括聖女大德蘭，她選擇了聖若瑟為自己的轉禱中保，時常求助於他並獲得所求之恩寵；受這份經驗所鼓舞，大德蘭鼓勵對聖若瑟的敬禮。

所有祈禱冊都包括敬禮聖若瑟的禱文，逢星期三特別敬禮聖若瑟，尤其在整個3月份，傳統上是將這個月奉獻給他。

人們對於聖若瑟的信賴，可概括在舊約「你們到若瑟那裡去」這一表達中，回顧埃及鬧饑荒時，人民向法郎央求食糧，法郎回答說：「你們到若瑟那裡去，照他對你們所說的做。」（創41：55）法郎所指之若瑟為雅各伯的兒子，他因為受兄弟嫉妒而被賣作奴隸，舊約記載，他後來成了埃及的總督。

作為達味這位按照納堂先知所應許，耶穌祖先的後裔，以及納匝肋人瑪利亞的配偶，聖若

瑟是連接舊約與新約的樞紐。

2. 溫良慈愛的父親

若瑟看著耶穌一天一天「在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上成長。」（路2：52）如同上主怎樣對待以色列民，若瑟也怎樣對待耶穌：「教導祂邁步、牽著祂的手、有如高舉嬰兒到自己面頰的父親，俯身餵養祂。」（參閱歐11：3-4）

在若瑟身上，耶穌看到了天主的慈愛：「就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。」（詠103：13）

在會堂以聖詠祈禱時，若瑟一次又一次聽到以色列的天主是一位溫良的天主，「祂對待萬有，溫和善良，對祂的受造物，仁愛慈祥。」（詠145：9）

救恩史藉我們的軟弱，「在絕望中懷著希望」（羅4：18）實現。許多時候，我們以為天主只在我們優秀之處工作，但在現實中，祂大部分的計畫往往藉著我們的軟弱而得以實現。聖保祿說：「免得我因那高超的啟示而過於高舉自己，故此在身體上給了我一根刺，就是撒彈的使者來拳擊我，免得我過於高舉自己。關於這事，我曾三次求主使它脫離我；但主對我說：『有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。』」（格後12：7-9）

如果這就是救恩計畫的遠景，我們須學習以深刻的溫良來接納我們的軟弱。

魔鬼使我們以負面的批判來看自己的脆弱，聖神則將它帶往溫良的光。溫良是接觸我們內在脆弱的最佳方式，指責和判斷別人往往表露我們無能力接受自己的軟弱和弱點。唯有溫良能把我們從控告者的羅網中拯救出來。如此說明了與天主的慈愛相遇的重要性，尤其在和好聖事之中經驗祂的真理與慈愛。諷刺的是，魔鬼也會向我們講真相，但只是為了譴責我們。我們知道來自天主的真理並不譴責，而是接納、懷抱、支持和寬恕我們。那真理總是像耶穌比喻中的慈父一般向我們展示：祂親自前來迎接、恢復我們的尊嚴、讓我們重新振作並為我們歡欣鼓舞，就如那父親所說：「我這個兒子是死而復生，失而復得了。」（路15：24）

天主的旨意、歷史和計畫甚至透過若瑟的恐懼工作，由此若瑟教導我們，信靠天主包括相信祂能在我們的恐懼、脆弱和軟弱之中工作。若瑟同時教導我們，在生命的暴風驟雨之中，不要害怕讓天主掌舵，有時我們想完全掌控，但天主的視野總是更廣大。

3. 服從的父親

當天主向瑪利亞表明祂的救恩計畫時，祂也向若瑟做類似的事，向他揭示祂的計畫；天主透過夢境向若瑟指示祂的訊息，在《聖經》中，天主也曾以這方式啟示舊約子民，作為祂展露旨意的一種媒介。（文轉5版）

(文接4版)

由於瑪利亞不可思議地懷了孕，令若瑟深受困擾：他「不願公開羞辱她」，但他決定「暗暗地休退她」(瑪1:19)在第一個夢境裡，天使幫他解決他重大的兩難問題：「不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」(瑪1:20-21)若瑟的回應是即時的：「若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。」(瑪1:24)他以服從去突破困局，並同時解救了瑪利亞。

在第二個夢境中，天使命令若瑟：「起來，帶著嬰孩和祂的母親，逃往埃及去，住在那裡，直到我再通知你，因為黑落德即將尋找這嬰孩，要把祂殺掉。」(瑪2:13)若瑟不問他將要面臨的困難，就只毫不猶疑地服從：「若瑟便起來，星夜帶著嬰孩和祂的母親，退避到埃及去了。留在那裡，直到黑落德死去。」(瑪2:14-15)

在埃及，若瑟懷著信心和耐心，等待天使許諾的傳報，才返回他的家鄉。在第三個夢境裡，神聖的傳訊者天使告訴若瑟，那些謀殺孩子性命的人死了，便命令他起來，帶著孩子和祂的母親，返回以色列地域。若瑟再一次毫不猶疑地服從。「他便起來，帶著孩子和祂的母親，進了以色列地域。」(瑪2:21)

但在回程途中，「當若瑟一聽說阿爾赫勞繼他父親黑落德作了猶太王，就害怕到那裡去；夢中得到了指示後——這樣發生已第四次——便退避到加里肋亞境內，去住在一座名叫納匝肋的城中。」(瑪2:22-23)

依照凱撒奧古斯都有關人口登記的規定，眾人要回到自己的家鄉登記，按聖史路加報導，若瑟要從納匝肋往白冷，旅程漫長而艱苦。就在這種境況中，耶穌誕生了，祂的誕生，像其他孩童一樣，會被帝國的戶籍登記，記錄下來。

聖路加特別關注到，耶穌的父母遵守了法律上所有的規定，即：耶穌割損的儀式、瑪利亞分娩後的取潔禮、開胎首生的男性奉獻於上主。

在若瑟生命中的每個境況中，他都就答允「願照祢的話成就於我罷」，就好像瑪利亞領受天使的報喜，以及耶穌在革責瑪尼山園所做的一樣。

作為一家之主，若瑟依照天主的誠命，教導耶穌服從父母；在納匝肋隱居的歲月裡，耶穌從若瑟的教導中，學到承行天父的旨意。這旨意就成了祂的日用糧，甚至在祂人生最困難的時刻，來到革責瑪尼，耶穌仍選擇照天父的意願，而不是照祂自己的意願，成就了「聽命至死，且死在十字架上。」(斐2:8)《致希伯來人書》因此總結出，耶穌「由所受的苦難，學習了服從。」(斐5:8)

從以上種種，可以明確指出「聖若瑟受天主召喚，經由他父職的行使，直接服務耶穌本人和祂的使命：正是以這種方式，他在時期屆滿時對救恩的大奧秘通力合作，他真是一位救恩的僕人。」

4. 接納的父親

若瑟無條件接納瑪利亞，他深信天使的說

話。「若瑟的心之高貴品質，使他遵循愛德，這是他從法律所學會的；在今天這個世界，對女性在心理上、語言上和身體上的暴力是如此明顯，而若瑟表現出一個懂得尊重和優雅的形象，縱使他不明白全局，他仍決定要維護瑪利亞的名聲、尊嚴和生命。在他處於思慮如何作出最佳行動的猶疑中，天主透過啟發他的判斷來幫助他。」

在我們的生命中，很多時候都會發生我們不明白的事情。我們第一個反應通常是失望或反抗，若瑟卻將他自己的看法擱置一旁，好讓奧妙之事彰顯在他眼前，遂欣然接受，負起責任，並讓它們成為他自己歷史的一部分。如果我們不與自己的歷史修和，我們就無法向前邁步，我們將永遠被困於我們的期望和隨之而來的失望之中。

若瑟向我們呈現的靈修之路，並非追求解釋，而是接納。只有從這種接納和修和開始，我們才可以領略一個更偉大的歷史，一層更深入的意義。約伯那激烈的回應，似乎是回答他的妻子反對他要忍受災禍的邀請：「難道我們只由天主那裡接受恩惠，而不接受災禍嗎？」(約2:10)

若瑟並不是一個被動消極的人，反之，他是勇敢和堅強的人。聖神賜予我們的剛毅之恩，透過我們接納生命中的各種事物而呈現出來。只有天主才能賜予我們力量，去面對人生的一切，並坦然接受生命中所存在的矛盾、挫折和失望部分。

耶穌來到我們中間，是天父的一份禮物，為使我們每一位可與自己歷史中的人性修和，縱使我們未能夠徹底明白。

就如天主告訴聖若瑟：「達味之子若瑟，不要怕」(瑪1:20)，祂似乎向我們同樣地說：「不要害怕！」我們需要將憤恨和失望放下，不帶世俗的認命，卻滿懷望德的剛毅，坦然接受那些確實存在但不是由我們選擇的事情。以此方式接納生命，我們便更能窺探生命蘊藏的意義。如果我們尋獲勇氣，根據福音所教導去做，我們每個人的生命可奇蹟般地得到重生。如果現在凡事看似錯繆，或有些事情已不能逆轉，這並不要緊，主可以從石頭地裡湧現出花朵，即使我們在一些事情上受到內心的譴責，但「天主比我們的心大，祂原知道一切。」(若一3:20)

在此，我們亦再度看到基督信仰的現實主義，它不排斥任何既存的事物，並在它那奇妙和不可逆轉的複雜性中，以其光照和影像去傳遞存在的意義。因此，保祿宗徒這樣說：「天主使一切協助那些愛祂的人，獲得益處。」(羅8:28)聖奧斯定補充：「即使那被稱為邪惡的 (*etiam illud quod malum dicitur*)」。從這個整體的角度來看，信仰給每一件快樂或悲傷的事情賦予意義。

我們不認為相信等同尋找容易讓人安心的解答；基督教導我們的信仰，是我們在聖若瑟身上所見到的，他不尋求捷徑，反而要「睜開雙眼」面對現實，並為它接受個人的責任。

若瑟以接納邀請我們以他人之所是去接納

他，不排斥他，愛弱者為先，因為天主召選了世上懦弱的；祂是「孤兒的慈父，是寡婦的保護」(詠68:6)並命令我們要愛在我們中間的陌生人。我想，耶穌宣講蕩子和慈父的比喻，是從聖若瑟的態度而得到啟發。

5. 富有創意的勇氣的父親

所有真正內在醫治的第一步，是要接納我們個人的歷史，即是要坦然接受那些在我們生命中不能選擇的事情。然而，必須多加另一個重要元素：富有創意的勇氣。尤其當我們面對困難的時候，它便會浮現出來。當困難在前，我們其實可以放棄和一走了之，或以某種方式處理它。有時，困境會從我們每一個人身上去掉一些我們從沒想過的素質。

當我們讀「耶穌的童年史」時，我們許多時後可能會發問，為何天主不以一個更直接和清晰的方式介入。但天主卻透過各種人和事參與其中。若瑟是那位讓天主透過他去看顧救贖歷史伊始的人。若瑟是那真正的「奧蹟」，靠著他，天主拯救了嬰孩和祂的母親。在天之父信任若瑟那富有創意的勇氣所引發出來的行動，他們來到白冷後，發覺沒有客棧可供瑪利亞分娩，若瑟於是找到一個馬廄，並盡他的最大努力，使之變成一個歡迎天主子來到這世界的地方。面對即將來自黑落德的危險，就是殺害那嬰孩，若瑟再一次在夢中得到警示，要保護那孩子，便起來，星夜退避到埃及去了。

表面地閱讀這些故事時，我們常有一個世界是由強者和當權者所支配的印象，可是福音的「喜訊」顯示出，對世上當權者的自大與暴力，天主總有方法實現祂的救恩計畫。我們的生命似乎有時也在強權者手中，但福音向我們揭示什麼才最關鍵。納匝肋的木匠若瑟時常信賴天主上智的安排，因此他懂得化難為機，只要我們也運用像他一樣的富有創意的勇氣，天主總能有方法拯救我們。

有時主好像沒有幫助我們，這並不表示我們被遺棄，而是祂相信我們有能力去計畫、創造和尋找。

那癱子的朋友們具有同樣富有創意的勇氣，他們為將他帶到耶穌跟前，就從屋頂將他放下去，困難並不阻礙那些朋友的勇敢和堅持。他們確信耶穌可以醫好這人，並「因人眾多，不得其門而入，遂上了房頂，從瓦中間，把他連那小床繫到中間，正放在耶穌面前。耶穌一見他們的信心，就說：『人啊！你的罪赦了』。」(路5:19-20)他們找辦法把有病的朋友帶到耶穌跟前，耶穌讚賞他們富有創意的信德。

福音沒有告訴我們瑪利亞、若瑟和嬰孩留在埃及多久，但可以肯定的是，他們需要食糧以及尋找住所和工作，我們不用想像也可以填補福音所沒有交代的部分。像其他所有家庭一樣，聖家必須面對具體的問題，就好像我們眾多的新移民弟兄姊妹，他們今天還冒著生命危險去對抗災禍和饑餓。在這意義上，為那些因著戰爭、仇恨、迫害和不幸而被迫離開家園的人，我相信聖若瑟確實是他們特選的一位主保。

(文轉6版)

(文接5版)

若瑟參與的每一個事件的結尾，福音都這樣描述，他起來帶著嬰孩和祂的母親，做主指示給他的事；實在，耶穌和祂的母親瑪利亞，是我們信仰最寶貴的富源。

在救恩計畫中，聖子和祂的母親是密不可分的，瑪利亞「在她的信仰之旅中前進，忠心地堅持與她的聖子契合，直至站在十字架下。」

我們應反躬自問，我們是否有盡全力保護耶穌和瑪利亞，他們也神妙地被託付予我們的責任、照顧和保護，至高者的兒子以極為軟弱的形態來到人間，祂使自己需要被若瑟捍衛、保護、照顧和養育。天主信任若瑟，就像祂信任瑪利亞一樣，祂從若瑟身上發現他不僅會救她的性命，還會一生為她和她的孩子提供一切所需。從這個角度看，教會的守護者唯聖若瑟是賴，因為教會是歷史中基督奧體的延續，同時，瑪利亞母親的身分是教會母親身分的反映。若瑟不斷保護**嬰孩和祂的母親**，以此不斷保護教會；而我們愛這**嬰孩和祂的母親**，也以此而愛教會。

這嬰孩就是那位曾說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪25:40)因此，每一位有需要者、貧窮人、受苦者、臨終者、離鄉背井者、囚犯、病弱者，都是若瑟不斷守護著的那位「嬰孩」。為這原因，聖若瑟被呼求作不幸者、有需要人士、難民、受苦者、窮人和臨終者的保護者。故此，教會首先愛那些最小弟兄姊妹，因為耶穌以他們為先，並認同他們。從聖若瑟那裡，我們必須學會同樣的關心和責任：愛那嬰孩和祂的母親；愛聖事和愛德；愛教會和窮人。這每一個現實，都是那**嬰孩和祂的母親**。

6. 勞動的父親

聖若瑟的特點之一就是與工作的關係，自第一份教會社會訓導文件——教宗良十三的《新事物》通諭頒布以來，這議題就備受關注。聖若瑟是位木匠，他正直地工作以養家糊口，享用由自己勞動所賺取得來的食糧，耶穌就從他身上學會這價值、尊嚴和喜樂。

在我們的時代，就業似乎再次成為一個迫切的社會議題，甚至許多在數十年來享有一定程度的繁榮國家，失業情況也達破紀錄水平，我們需要以一種新的體認，去了解工作所帶來尊嚴的意義，聖若瑟堪作模範的主保。

工作是參與救恩工程的一種方式，給我們機會去促使天國臨現，發揮自己的天賦與才能來替社會大眾和人類共融作出服務；如此，工作不僅是個人自我實現的機會，而且更成就社會的基本細胞——家庭。一個欠缺工作的家庭，特別容易受到困難、壓力、不和，甚至是離異的危害。我們怎能談論人性尊嚴，卻不致力使每一個人都有機會爭取有尊嚴生計的呢？

無論是何種工作，工作的人是與天主合作，以某種方式成為我們身處世界的創造者。我們時代在經濟、社會、文化和靈性上的危機，可視作對我們所有人的一種呼喚，去重新發現工作的價值、重要性和必要性，為促成一種沒有人被排除在外的新「常態」。聖若瑟的工作提醒我們，天主自己成為人，並沒有輕視工作。失業問題打擊著許多弟兄姊妹，尤其最近的新型冠狀

病毒疫情更使情況惡化，這狀況提醒我們，要重新審視優先的事項。讓我們懇求聖若瑟勞工主保，幫助我們尋找途徑，去承諾不讓任何一個青年、任何一個人和任何一個家庭缺乏工作！

7. 反映天父影像的父親

波蘭籍作家賈恩·都布拉辛斯基(Jan Dobraczyński)在他的著作《天父的影子》中，以小說形式描繪聖若瑟的一生，以影子的暗示圖像來勾畫若瑟的形象；對於耶穌，若瑟是在天之父地上的影像：他看顧並保護耶穌，為了跟隨耶穌的腳步，從不離開祂。我們想到梅瑟向以色列子民所說的話：「在曠野裡，你也看出上主你的天主在你所走的長途中，攜帶你們，如同人攜帶自己的兒子一樣，直到你們來到這地方。」(申1:31)若瑟以同樣的方式，終其一生擔當父親之職。

父親並非天生的，而是要被塑造的。一個男人成為父親，不僅由於他把孩子帶到世界上，更是因為他要肩負起養育子女的責任；當一個人為另一個人的生活承擔責任時，他就以某種方式向那個人行使父職。

在我們目前的社會中，孩子都活得好像無父的孤兒，現今的教會也需要父親。聖保祿給格林多人的忠告，現今還是合用：「你們縱然在基督內有上萬的教師，但為父親的卻不多。」每位司鐸或主教應該增添如保祿宗徒般的情懷：「是我在基督耶穌內藉福音生了你們。」(格前4:15)保祿也對迦拉達人表示：「我的孩子們！我願為你們再受產痛，直到基督在你們內形成為止。」(迦4:19)

作父親的，意味著要引導孩子進入生活體驗和現實；不壓抑他們，不束縛他們，不占有他們，而是使他們有作出選擇、享有自由和探索新機遇的能力。或許為此緣故，傳統上在提及若瑟時，也把他為父的稱呼冠以「最貞潔」的專稱。這專稱不指純粹情感上的跡象，而是表達一種與占有慾相反的整體態度；貞潔是一種在生活各方面都不受占有慾所控制的自由，只有當愛是貞潔時，才算是真愛。占有慾的愛，最終總會變得危險、束縛、窒息並帶來痛苦。天主自己以貞潔的愛去愛人；祂甚至讓我們擁有犯錯和背叛祂的自由。愛的邏輯往往就是自由的邏輯，而若瑟懂得如何以超凡的自由去愛，他從不將自己置於中心；他懂得謙下自處，把瑪利亞和耶穌的生活置於他生活的中心。

若瑟的喜樂不僅在於自我犧牲，更在於自我奉獻。在他身上，從看不到挫敗，只看到信任。他一貫的沈默，並不指向抱怨，而常表現出信任的具體姿態。今天的世界需要父親，以抵抗專制者，即抵抗那些想占有他人以填補自己空虛的人；它反對那些把權威與專制主義、服務與奴役、對話與壓迫、愛德與福利心態、權力與破壞混淆的人。每一個真正的召叫都是出於自我奉獻，這是單純犧牲的成熟，聖職人員和獻身生活者也同樣需要這種成熟。無論我們的召叫是婚姻、獨身還是守貞，如果只停留在犧牲的邏輯，而未達到自我奉獻的成熟，那麼，這召叫就不能成為愛之美與喜樂的標記，甚至有可能導致憂愁、悲傷和挫敗的危機。

為父者拒絕決定子女生活的誘惑，嶄新的，以及不可意想的遠景就會展開。每個孩子總是

帶著一個謎，一些聞所未聞的東西，只有在一個尊重他自由的父親幫助下才能顯露出來。一位父親覺得他已經完成了他的教育行動，並完全地活出了父職時，只有當他成為「不必要」時，當他看到他的兒子變得獨立自主並獨自踏上生命之途時，當他置身於若瑟的處境時，像他常常知道那位嬰孩不是他的，僅是委託給他照顧而已。總之，這就是耶穌的意思，祂說：「不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。」(瑪23:9)

每當我們在行使父職時，我們應時常謹記，這不是行使占有權，而是一個指向更高的父權的「標記」！我們所有人在某程度上都有若瑟的處境：天上唯一父親的影子，「因為祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人。」(瑪5:45)也是伴隨著祂聖子的影子。

上主給若瑟說：「起來，帶著嬰孩和祂的母親。」(瑪2:13)

此宗座牧函的目的，是為增加我們對這位偉大聖者的愛，鼓勵我們懇求他轉禱，並效法他的眾德行與熱誠。

的確，聖人的特殊使命不只在於賜予奇蹟和恩寵，更是在天主面前為我們轉禱，猶如亞巴郎和梅瑟，也如「唯一的中保」耶穌，祂是我們在父那裡的「護慰者」，祂也是「常活著，為我們轉求」的那位。

聖人們幫助所有信友「獲致聖德及本地位的成全。」他們的生命就是把福音付諸實行的具體明證。

耶穌說：「跟我學罷！因為我是良善心謙的。」(瑪11:29)聖人們的生命也是我們仿效的表率。聖保祿明確地勸告我們：「你們要效法我！」(格前4:16)聖若瑟以有力的沈默表達了同樣的訊息。

在眾多如雲的聖人的典範面前，聖奧斯定曾自問：「他們能做的，難道你就不能做嗎？」因此，他終於歸依並大聲呼喊：「我愛祢太遲了，祢是萬古常新的美善！」他就這樣更接近決定性的歸依。

我們只須向聖若瑟祈求恩寵中之恩寵，就是：我們的歸依。

讓我們以此禱文一起向他呼求：

萬福，贖世主的守護者，
童貞聖母瑪利亞的淨配。
天主把祂的獨生子託付予你；
你的淨配瑪利亞信賴你，
因你的合作，基督降生成人。

大聖若瑟，請向我們顯示你也是我們的父親，
並在人生的旅途上引領我們。
請為我們祈獲恩寵、慈悲和勇氣，
並保護我們免於一切凶惡。阿們。

方濟各

頒於羅馬，聖若望拉特朗大殿

2020年12月8日，聖母始胎無染原罪節日

本人在任第八年(台灣地區主教團 恭譯)

► 教宗方濟各〈以父親的心宗座牧函〉
註釋完整版，詳見主教團網站。



TAIWAN
為生命而走
MARCH for LIFE
維護生命·從開始到自然結束
專題系列 18

專訪簡維國弟兄 冰與火之歌

■文·圖／金宗緯（聖吉安娜生命維護中心）

初見簡維國，他在病床上從住室被志工推到會客室來。還沒來得及自我介紹，他已帶著親切的笑容喊出我的名字。很難想像一個已經無法動彈、被自己的身軀困住近30年的人，眼神卻依然溫暖有神。我不禁好奇那需要多麼堅強的意志去面對漫長的白日與黑夜，令他的心境竟能如此隨遇而安。

漫長的病痛煎熬

「我連死的能力都沒有，這是一種痛苦。」當天拜訪時，看到維國左手上有包紮過的傷口，他說那是昨天夜裡抽筋到痛得受不了，為了抵抗痛苦自己咬傷的。當下我說不出話來，安慰言語顯得多餘，因為我所能體會的，不及他所承受的萬分之一。本以為全身癱瘓的人，身體是沒有知覺的，沒想到原來所有的知覺都還在，身體卻只能無力地承受著，令人無法想像那究竟是怎樣的一種折磨？

維國年輕時是警察，一天值勤結束下班，搭同事的便車回家，他坐在後座，因為想休息便睡著了，沒想到行駛過程中遭遇重大車禍，醒來時人已經在醫院，被醫生宣告全身癱瘓，再沒有機會復原；那時的維國才19歲，19歲！不正是年輕大好生命的開始嗎？投身警察工作也是希望照顧家裡，同時服務社會，這噩耗就像是老天爺跟他開了個大玩笑，健康有活力的生命從此戛然而止，生命的樂章就此變調，還是個令人心如死灰的休止符。

如果這一切還能夠重來，
我的人生就不會像現在。
我會去珍惜我所有的愛，
和他們快樂相聚在一塊。

〈如果〉

50歲的維國，談起改變他一生的車禍顯得雲淡風輕，反而因為癱瘓後無法照顧家庭，尤其對父母親，滿是愧疚與不捨：「我看到父母親為了照顧我，顯得如此憔悴，笑容都沒了。我開始感到越來越不孝，並告訴父母親：『把我送到安養院吧！』」父母親卻說：『你不擔心自己會被照顧得不好嗎？我們捨不得。』我又回說：『但你們不可能一輩子照顧我啊！』」



▲聖吉安娜生命維護中心陸淑真修女帶著 MARCH for LIFE T恤拜訪簡維國

◀簡維國（前排右）13歲時與劉獻堂主教（中）、小修生、修士們攝於新竹主教公署。

維國會彈吉他，以前就愛自彈自唱，也能譜詞寫曲，癱瘓後，已無法再拾起吉他，但心中仍有思念、仍有想望，哼著一段段旋律，這些都是對家人深不見底的愛。

我想你 我真的好想你，
我來不及道別離 捨不得沒有你的日子裡，
想跟你說聲我愛你。

〈我愛你〉

他也坦言，剛開始知道自已的身體不再有復原的可能時，常常是這樣度過：「眼睛睜開的那一刻起，第一個想法就是自殺。我覺得人生沒有希望，每天晚上9點睡覺，半夜3點就起來偷偷地哭，那一段時間真的好痛苦。」

到底什麼時候才能夠結束？

我嚐盡了人情的冷漠是多麼的不在乎。

我只是默默地承受這無盡的痛苦。

在這世間只能一人偷偷地哭，

在我絕望的時候我都躲在暗處，

我看見了陽光的光芒，祂溫暖我心深處。

祂給我無限的希望，使我不至迷途，

讓我不再覺得自己只是一無是處。

因為有祢給我的幫助，

在我需要的時候讓我不覺得孤獨。

〈因為有祢的幫助〉

祈禱是天主賜予的力量

「還好，因為在天主教創辦的新竹教區附設長安老人養護中心，接觸到教會的人對我的關愛、幫助及鼓勵，我開始接觸信仰，因為信仰讓我走到了現在。看到養護中心裡，許多病友來來去去，同一個房間內，不知道換了幾位病友，也看到了人生的脆弱。我開始透過祈禱幫助自己繼續走下去，也藉著祈禱去幫助別人。」

主耶穌為我們降生世上，

主耶穌為我們承受苦難。

救贖了我們，把福音傳人間，

祂的愛照亮這世上。

背起那沉重的十字架，為我們背起了它。

不陷於誘惑，免於了凶惡。

給我們帶來了希望。

主耶穌 為我們犧牲付出。

主耶穌 給我們永遠保護，無私無我。

我們主耶穌帶給我們生命的路，

人生旅途給我們幫助，

讓我們不至迷途，

主耶穌是我們的救主。

〈主耶穌〉

簡維國分享信仰在他生命中的重要：「信仰很重要，而且要信對的信仰。如果信的不對，仍會受到傷害。因為自己的信仰是個什麼樣的信仰，接觸久了便會感覺到。再藉由這個信仰，慢慢地學會幫助別人。雖然我躺著，看似沒有什麼可以幫助別人的，但是我從信仰中知道，我必須奉獻我的痛苦到天主手中，藉由天主寬恕。幫助那些弱小、被欺負的人。不管是壞人、好人，我全部為他們祈禱。為壞人祈求天主寬恕，讓他們不要繼續作惡。」

維國談到目前與外界溝通是用一台與電腦主機搭配的「紅外線頭部動作偵測儀」，再外接一個螢幕，由英國來台擔任高科技工程師的葛凱文，和中華科技輔具協會物理治療師林中竹、職能治療師張嘉純到安養院幫他組裝的。因為長期臥床，他的四肢已經退化萎縮，所以是用頭部操作滑鼠，經過練習，現在已經能熟練地運用，打字速度與一般人相比毫不遜色，這台電腦也是豐富他生活的重要工具：「有了電腦後，能忘掉一些痛苦和煩惱的事情。」

雖然電腦並非萬能，但至少很煩的時候，我可以透過電腦尋找關於信仰的要義，來幫助自己。我非常感謝那些幫助過我，讓我擁有這台電腦的愛心人士。因為透過電腦，我能接觸到外界，也讓許多的同學、朋友知道我在這裡，他們也會與我聯絡，或來看我。」

感謝安排此次會面的新竹教區長安老人養護中心，由於新冠疫情影響，無法進到維國原來的病房訪談，而是要將整張病床挪到會客室，訪談過程也有院內的社工全程陪同，讓我不會因初次到訪感到無措，也謝謝維國毫無保留的分享他的生命經歷，除了敬佩他強韌的意志力與生命力，也為我上了寶貴的一課，就像他一直強調信仰的重要。

離開養護中心時，還回想著剛剛與維國分享使用電腦的趣聞和最近追了哪些劇，談笑間可以暫時忘卻疾病的痛楚與不適。

那天，竹東陽光普照，深深為維國祈禱！



▲簡維國的高中同學們前來探視

▶加入「台灣MARCH for LIFE 為生命而走」粉絲專頁，關注動態。



台中教區

■文·圖/黃琪珊

海員宗會梧棲漁港牧靈關懷

致力於海員和漁民牧靈關懷不遺餘力的台中教區海員宗會（*Apostleship of the Sea*），1月19日午後2時在台中牧靈關懷秘書黃慧如姊妹陪同下，蘇耀文主教和高雄海星中心主任楊謙神父、印尼駐台辦事處勞工部馬莉雅專員和助理美達小姐、清水天主堂副主任司鐸姜亮中神父、潭子天主堂外籍移工中心主任陳智仁神父帶領多位志工、台中教區附設身障福利機構執行長蔡惠玲一行來到梧棲漁港，與台中市海岸資源漁業發展所合作，一起關懷長時間在台灣工作的漁工朋友們身心靈所需。

此次與漁工們分享物資中，有彰化教友們自行發起募集的冬衣，為漁工在漁船上有個舒適休息的客製床墊，還有社會愛心人士主動與教區聯絡，出錢出力捐助的襪子、礦泉水，同時附上一份點心餐盒和清水教友加碼捐贈的水果，滿滿愛的祝福是眾人集愛獻給這些海上辛苦工作人員的心意。菲籍陳智仁神父和印尼辦事處人員也紛紛以家鄉話關心漁工們，黝黑的臉上流露靦腆而歡喜的笑容，呈現「在主愛內我們都是一家人」的感人畫面。有些漁工因工作無法來到海岸資源漁業發展所，由蘇主教帶著幾位志工前往漁船休息區，將物資和祝福送



▲台中教區海員宗會秘書黃慧如姊妹（中）代表教區接受航港局表揚獎座

給他們，讓漁工們開心不已。

活動結束後，蘇主教等一行前往交通部航港局中部航務中心，與副主任鄭志文及同仁們會面，由於台中教區海員宗會多次與港務中心合作，結合各界資源一起解決船員們困於船上無法回家的生活窘境，因此，航港局特別以獎座致贈予台中教區表達感謝，並期許日後仍一起為人道關懷努力，在眾人熱烈地掌聲下，由秘書黃慧如姊妹代表教區接受獎座。

蘇主教感動地表示：「謝謝航港區給予這樣的肯定，為黃秘書的付出是很大的鼓勵，她總是盡心盡力協助溝通與安撫船員，並在祈禱中



▲蘇耀文主教（左）帶著志工們前往梧棲漁港漁船休息區發送物資及表達祝福，收受餽贈漁工雙手合十，表達心中感激。

求天主給予智慧，每當有需要時，因天主的照顧都會出現援手，像是義務的律師團等，這是很溫馨的台灣社會，使我們都能做天主的工具，成為有需要的人的幫助與恩寵。謝謝航港局、潭子移工服務中心和大家的心力促成這些好事。」

秘書黃姊妹也分享了港口牧靈關懷：「一開始服務的重點大多在國際貨輪，但幾次世界性會議討論中發現漁工是很需要關懷的弱勢族群，因此，開啟了台中港漁民工服務，從沿著海岸邊的逐一發送日常用品並給予關心問候，到與海資所合作，教友們感動於這樣的關懷服務，捐贈了他們工廠特製的輕薄床墊；教廷呼籲我們關懷他們出海時常無法飲用乾淨的水，教外朋友也自動為這區塊募集，台鹽更以特別優惠的價格支持這項公益服務；彰化教友們在第一時間募集了許多二手冬衣，讓他們可以多一件禦寒的衣服；這些發自內心的回應與支持讓人很感動，邀請更多人和我們一起在這跨越國籍與宗教的牧靈工作發揮愛心。」

全家首創村里珍惜卡 攜手仁愛 讓愛流動

■文·圖/仁愛社會福利基金會

過年前大多是尾牙旺季，今年因受新冠疫情影響，許多企業停辦尾牙，而以便利商店禮物卡等方式作為慰勞員工的替代方案。

全家便利商店股份有限公司持續建構愛心民眾、企業便利又快速的公益管道，首創推出「村里珍惜卡」企業認購公益模式，凡公司行號購買禮物卡，除可獲得等值的禮物卡面額作為員工禮品外，「全家」即替企業額外捐出禮物卡金額的10%，並將轉化成「村里珍惜卡」，受助的弱勢團體可持卡，不限時段至「全家」兌換各項鮮食。為拋磚引玉，「全家」將率先捐出100萬元，希望帶動更多企業響應加入。

全家便利商店公共事務暨品牌溝通室部長

吳采樺表示，去年在疫情影響之下，公益團體募款更顯艱困，「全家」積極透過通路力量，開拓多元公益管道，讓愛心的民眾們可透過零錢捐、點數做公益、認購捐物等方式，協助公益團體度過難關。

「村里珍惜卡」企業界可幫助新竹市天主教仁愛基金會、愛鄰協會、誠致基金會、自閉症基金會、快樂學習協會、中華育幼機構協會、白永恩神父基金會、伊甸基金會等8大公益團體，受惠涵蓋身心障礙、自閉症、偏鄉學校、弱勢孩童、失智老人等面向，各企業可依關心面向，從中選擇指定捐助公益團體，成為通路、企業、公益團體三方良善循環的公益生態圈。

仁愛基金會林湘雅執行長表示，「全家」長期熱心公益，感謝愛心捐贈227份年菜給身心障礙者及弱勢家庭享用豐盛美味的年菜，團聚過好年。自1月份起，「全家」首創「村里珍惜卡」公益平台，本會是受贈單位之一，將有319位身心障礙者和弱勢家庭可使用「村里珍惜卡」，至鄰近「全家」兌換各項鮮食，補充營養維護健康，歡迎社會各界踴躍響應，讓愛流動。

活動專線請洽03-578-4633分機1688公事組

天主教機構 誠徵秘書

1. 天主教教友
 2. 具行政文書處理能力，及處理交辦之行政庶務
 3. 熟悉電腦操作使用
 4. 與人有良好互動，態度親切
- 工作時間：上午8:30~下午5:30。
（詳情面洽）

工作地點：台北
意者請將履歷寄至
catholics30@yahoo.com.tw
我們將主動與您聯繫。



▲耶穌肋傷會裴嘉妮修女（右）陪伴仁愛服務對象學習種菜。



▲天主教仁愛社會福利基金會林湘雅執行長（右）協助仁愛服務對象製作手工卡片。



愛的喜樂與家庭同行

■文·圖/葉佳艷
(聖座平信徒暨家庭與生命部顧問)

愛的喜樂, *The Joy of Love*。為何家庭需要愛的喜樂? 何謂「JOY」? JOY就字面解釋是「喜樂」, 將字母拆開便成了 *Jesus, Others, You*, 意即先愛天主、再愛人, 最後喜樂必臨到你。

愛的喜樂亟需臨到現代家庭, 家庭本就有愛, 在愛中更要有喜樂。現代夫妻常說家庭生活只有忙碌、焦慮、爭執, 沒有喜樂, 更別提有愛了! 台灣社會近年來遭逢少子化、晚婚化、輕易離婚及性別認同

錯亂等重大衝擊, 為年輕人準備進入婚姻, 是何等複雜與困難。教宗方濟各深知婚姻與家庭生活的不易, 於2016年頒布了《愛的喜樂》宗座勸諭 (*Amoris Laetitia*), 藉此協助家庭, 並帶領所有人走向愛的喜樂。

2019年10月, 教宗方濟各親自任命葉佳艷老師為聖座平信徒暨家庭與生命部顧問, 是首位華人被任命為該部會顧問。同年11月, 在梵蒂岡開啟了第一屆大會, 葉老師分享在台灣、馬來西亞、菲律賓及中國的牧靈經驗, 使得歐洲、美洲、非洲和澳洲所有會員及顧問團感到極為驚訝與佩服, 因為台灣在家庭的牧靈實踐上是如此投入, 這更是全台家庭工作者努力的成果。會議後, 聖座平信徒暨家庭與生命部部長親自寫信邀請多項合作: 提供該部門中文解說、推薦夫婦和教宗一起錄製〈愛的喜樂家庭年〉影片(將於《愛的喜樂》頒布5周年慶中播出), 並邀請神父、修女及夫婦參與世界家庭大會工作坊分享等。這是台灣的榮耀, 更是每個人的使命, 祈願台灣家庭工作有「更」的精神。

許多人或許還未真正讀過《愛的喜樂》, 現在就是好機會! 各教區不妨成立愛的喜樂研讀計畫(推薦葉老師的《以愛為器·成就喜樂》一書), 將會體驗到家庭真的被轉化了! 聖座平信徒暨家庭與生命部於今年也為各教區、堂區、團體, 甚至是家庭準備了〈「愛的喜樂」家庭年牧靈方針〉(詳見本報625期8版), 本文將介紹如何實際運用與推廣, 並提出相關牧靈行動方案:

1. 強化並修訂教區和堂區婚前培育課程

婚前輔導是為準備進入婚姻的準夫婦們的課程, 內容必須完備地因應遠程、中程及近程而做出相對應的配套方案, 這是項巨大的工程, 特別需要有婚姻經驗的熱心夫婦及牧者啟動培育計畫。但不應是訓導式的婚前課程, 而是敏於觀察時代訊號的一種牧靈方式。

在此提供婚前培育課程的綱要: (1) 培訓分享夫婦: 召喚有使命感的分享夫婦是婚前培育工作的重要關鍵, 他們願意經由不同的主題分享他們的婚姻感人史, 協助準夫婦們在進入婚姻生活前有更好的準備。(2) 團體互動: 準夫



▲葉佳艷老師彩繪的聖家畫作, 細膩不失純淨, 十分傳神脫俗。

婦們不只是聽課, 而是真正參與課程中所安排的互動、彼此分享、團體分享等, 進而互相學習, 體會團體的互惠。(3) 信仰觀點的引導: 帶領者在此時將帶領的每個主題, 加以講解讓參加者都能學習, 並回家練習。團體有特殊的恩寵, 因為有信仰的氛圍與內涵, 才会有別於坊間的婚

姻課程, 體現天作之合。

婚前輔導的法則: (1) 你是誰: 在婦女的聚會團體中常聽說: 男人總是愛……, 巴不得他……? 那男人聚會時如何說女人呢? 男女的差異又如何影響彼此? 準夫婦將帶著這樣的差異進入婚姻中。(2) 與另一半正面交鋒: 伴侶之間的正面交鋒相信不少人從小看到大, 夫婦的對話常是以吵架作為開始嗎? 這樣雖然會得到對方的注意, 但是卻很痛苦。婚姻輔導需要進一步的認識與溝通——我們習慣「我訊息」的溝通為何最有效? 現代的婚姻已從階級關係演變為平等關係, 雖彼此不同, 但具同等價值。(3) 你我的背景是有差異的: 夫妻來自不同家庭, 你家習慣跟我家不同, 這樣婚後沒關係嗎? 如何體會彼此差異而多些體諒呢?

(4) 姻親關係: 「我媽是我媽, 妳媽不是我媽」, 有關係嗎? 這裡需要提出「和善 (*Being Kind*)」, 對彼此和善會有好的關係, 好的關係是一種恩典。準備進到婚姻中的很多女性最擔心的就是「姻親關係」。(5) 婚姻中的性愛: 親愛的, 妳性福嗎? 婚前培育最重要的課題, 也是最難的, 即自然生殖計畫, 相信每對新婚夫婦都非常在意生育, 《愛的喜樂》166號特別提到: 「家庭不僅是孕育生命之地, 也視生命為天主的恩賜。」孕育孩子更是最大的恩典, 生命是一種恩賜, 是最高的價值、最不可侵犯的。如此, 在親密與親熱之間的性福應是喜樂與責任。(6) 婚姻的神聖性: 婚姻中的夫妻彼此的祝福十分重要, 天主用祂的雙手祝聖了夫妻, 這樣的婚姻有其神聖性, 而這樣的神聖應該在家庭中繼續傳承, 成為傳教家庭。

2. 以家庭靈修讓婚姻聖事慶典永不止息

祈禱、感恩祭, 都是邀請主臨於家庭。鼓勵新婚夫婦參與促進靈修生活成長、團結和共融的定期聚會, 透過聚會分享生活的挑戰, 互惠互助, 體驗基督臨在婚姻中的美好。教區和堂區可組成夫婦靈修團體, 邀請有經驗的夫婦帶領, 或加入現有的靈修團體。例如, 基督生活團或加納夫婦靈修等, 讓新婚夫婦有團體的鼓勵與關懷。正如教宗方濟各說: 「請度美好婚

姻的夫婦協助有婚姻困難的夫婦, 一起同道偕行吧!」在《愛的喜樂》第3章特別強調, 不可將婚姻的不可拆散性視為「一個枷鎖」, 婚姻聖事絕非一件「事」, 一個「空洞儀式」, 一個「社會俗套」。婚姻是「使夫妻聖化和得救的一項恩典」。針對「處在困境和受傷的家庭」, 教宗要求牧人們本著對真理的愛, 認真分辨這些情況, 因為「在各種情況中, 責任程度並非都是同等的」。

3. 子女人在何方? 他們此刻與誰作伴?

很多家長常問: 「老師, 我的孩子都不進堂, 怎麼辦?」我問: 「那你的孩子現在在哪裡?」孩子的信仰生活, 品格教育, 倫理觀念呢? 親愛的爸爸媽媽, 這些絕不能只交託給老師。當教宗方濟各說, 我要問為人父母者: 你們是否嘗試了解子女在人生的旅途中, 身在何處? (《愛的喜樂》, 261號), 為人父母者必然十分有感, 功利主義當道與升學導向的社會中, 我們的子女是否真的在學校教育中五育均衡地學習? 現今性別平權的教材及網路色情如何影響孩子的心智, 父母們不擔心嗎? 我們是否重視子女們的信仰傳承, 教會與補習班何者孰輕孰重?

教會需要身為過來人的父母及青年, 協助並陪伴孩子。邀請教友青年分享經驗, 是最值得投資, 是最強EQ的保證班! 父母也應該參加家長成長班, 透過彼此分享與共學, 瞭解孩子在何處。當他們需要父母時, 父母已準備妥善。

教宗方濟各在《愛的喜樂》第9章中邀請教友們養成在家庭內祈禱的習慣: 讓基督聯合並光照處在「苦日子」中的家庭生活, 將他們的困苦轉化為「愛的奉獻」。家庭不是「一個完美的現實或一勞永逸的配套」, 而是一個使每個人逐步增進愛的能力的行程。

葉老師並分享以依納爵靈修默觀祈禱方式, 帶領孩子從小與耶穌親近(見下圖)。晚上當全家共融於溫暖的家庭時間, 在餐桌前感謝天主豐富的賞賜與果實, 分享著一整天生活中的點點滴滴, 睡前全家再一起讀經分享: 耶穌在哪裡? 你在哪裡? 聽到什麼? 看到什麼? 大人分享, 並聆聽孩子分享。這樣的景象, 正是洋溢著愛的喜樂!



▲葉佳艷老師的女兒活潑鮮明的靈修日記〈五餅二魚〉, 流露濃厚家庭信仰底蘊。

漁人的漁夫 先補漁網！

文／曾慧榕（教理推廣中心培育教理老師） 圖／教理推廣中心

教會流傳著一句話：「教友的時代來了！」從小都是聽著神父、修女教導長大的我們，在仔細了解與思索後，不得不認同教友的「責任」要變大這件事。因為世代更迭，神父和修女的聖召愈來愈少，教友必須站到第一線，主動擔負起更多福傳責任。

這個責任很大，也是每個教友分內之事，但是總得先受訓練，不能冒然行動。我從陪伴慕道班開始，於2011年2月底，在南懷仁中心參加RCIA成人教理講授訓練。我記得有一個單元滿有趣的，當時教理推廣中心江添美修女講的「全人教理講授五步驟」教學法，請大家用畫圖或任何易於理解的方式講「天主聖三」，大家集思廣益，熱鬧討論，活動的印象很深，也期待著有朝一日能真的學以致用「五步驟」這個新鮮的方法。

轉眼10年過去，我和一些兄姊以雷煥章神父的著作《一扇新門》為講授進度，深入淺出地帶領慕道者認識天主，陸續陪伴慕道者領洗，也把自己磨出了心得，懂得體會慕道者的需要，逐漸建立信心能講授慕道課。一步步「從做中學」，也如履薄冰，深怕講錯或做錯。去年9月再度參與教理推廣中心的「全人教理講授五步驟」培育課程，內心非常興奮，因為我知道這是個很活潑的課程設計，定能幫助我把慕道課講得更有趣且清楚。這個階段直到12月29日才結業，大家收穫滿滿，意猶未盡。因為這3個月的課程其實不僅僅是上課，也包含了一段一段的靈修鍛鍊，有如日常生活的退省。感謝天主使我們收穫豐富，非常願意分享心得，希望讓更多教友能了解天主教教理課的重點。

首先，教理推廣中心的高樂祈修女與王佩臻修女，一位講話慢條斯理，一位講話像衝百米，可是她們有幾個共同點，就是「熱情、耐心、細心」，無論學生的問題如何奇怪或遲鈍，她們都非常尊重每個人，真誠回答問題，所以我們都不怕問問題。這個感受，讓我想到慕道者也會害怕問錯問題的心情，兩位修女親身示範了講授教理的態度，我學習她們的「熱情、耐心、細心」，讓慕道者能放輕鬆，充分表達自己，這是建立彼此信賴感重要的第一步。

「全人教理講授五步驟」是耶穌聖心會會祖愛德修女（Sister Ida Peterfy, SDSH）獨創的，這五個步驟是：步驟一「引起興趣」、步驟二「發揮主題」、步驟三「融入生活」、步驟四「信仰實踐」、步驟五「複習結論」，經過這樣設計的慕道課，每次都會給慕道者帶來新鮮感，抓住他的注意力，留下深刻的印象。這五個步驟環環相扣，對初學者很容易混淆，沒有實際操作過幾次，不太容易分清楚。在課程快結業前，修女讓我們分成小組練習「引起興趣」，結果發現很容易就跟「發揮主題」混在一起。但是也有小組分享很棒的創意，比如



要講「聖經」這個主題，可以請慕道者先翻看IKEA型錄第一頁，上面寫著「僅次於聖經的發售量」；或是對兒童講「罪」，先看一本關於頑皮小孩承認錯誤的繪本。我很喜歡小組討論，因為大家能吸收到更多方式與創意，等於集合了許多堂區的智慧。

對於剛剛學習的人，每堂課要按照這五步驟去設計教案或是製作道具，真是心有餘而力不足，還好有「全人教理講授五步驟」的《教理講授教學手冊》，可以參考耶穌聖心會修女已經做好的教案，再調整成慕道者合適吸收或呈現方式。另外，愛德修女錄製的兒童節目《聖心兒童歡樂園》也是很棒的觀摩影片，每一集都是一個慕道課主題，等於觀摩到一系列慕道課程，看到如何溶入五步驟的設計，把不容易講清楚的信理，透過戲劇讓主題生活化，深入淺出，讓孩子也能懂。同時在影片中，我們學習到畫畫講故事，以及用絨布版講故事的方法，畫畫與道具最容易吸引孩子注意力了。我雖然現在是講成人慕道課，但是一樣得到很多很棒的啟發。比如，其中一集是講「祈禱」，在「融入生活」的部分，是一家人聚在一起，每個人說出為另一個人祈禱的禱詞。我深受啟發，覺得運用在團體中是極好的共融，感受到彼此相愛合而為一。

課程一開始，修女從解說〈信經〉，把天主教信理就講清楚了。突然了解，原來〈信經〉是這麼有層次又有力量，很適合在慕道課一開始就講。修女還送給大家一組「信經撲克牌」，請大家回去找人練習講〈信經〉。

我找了一位教友長輩，講完後我問他有什麼地方特別有感受，他說：「祂要審判生者死者，耶穌好大喔，連死人都歸祂管。」我發現年長者，對死亡較敏感，正是強調要悔改遠離罪惡的時機；我又找了一位大學剛畢業的年輕教友，他很久沒進堂了，我用「信經撲克牌」把天主教信理講完，又用自製的三張卡片「聖父」「聖子」「聖神」放在不同的經文段落，以示聖三的共存性，最後又拿出一張卡片「我」，放在他的面前，他看到「我」這張卡，他說他突然發現〈信經〉的每一句都是從「我」開始，以前從來沒發現，所以信仰的關鍵是他自己。我發現年輕人對找到自己有興趣，能引導他在建立和天主的關係中，認識自己，這就是我們要努力的。

課程進行中除了要寫作業和做練習，修女也要求我們把信理與靈修要結合。從有意識地畫

十字聖號，專注感受天主聖三的同在，回顧自己與天主的關係，從「七罪宗」反省自己的罪與立定美德生活，省視自己基督徒的使命答覆聖召，迎接耶穌，找到自己的耶穌。對我而言，課程中這部分是最難的，因為每次的靈修功課對我都是作退省的大題目，要在日常生活的一周中完成，默想不夠，無法深入，只能說是淺嚐信理與生活實踐的意義，結業後到下一期開課之間，就是自己要細細默想的功課了。

我目前陪伴的慕道者是位研究生，因課業太忙，中斷了兩個多月的慕道課。正好在我結業後要重新開始上課，我使用《一扇新門》的課程進度講「基督徒的家——教會」，包含教會的建立、教會與真理、教會與新生命。想想，根據五步驟，我首先要「引起興趣」，於是邀請慕道者先到聖堂欣賞聖誕馬槽，他很好奇馬槽內人與動物的陳設，我一一說明，並讓他了解：我們眼睛看到一個馬槽，迎接耶穌誕生，但最重要的是，我們要在自己心裡布置一個馬槽，為迎接耶穌的到來，與我們的生命結合，馬槽裡是聖家，領洗後加入的信仰家庭就是教會。這個思路非常自然順利呢！

為了恢復課程暫停的記憶斷片，我用「信經撲克牌」複習天主教會所相信的是什麼，然後再開始課程主題。下課前，我以加入教會領洗時所問的：「你向教會求什麼？」他答：「求永生！」我很驚訝他全通了，他說因為信經牌卡的最後一句就是：「永恆的生命！」感謝天主！五步驟教學帶給我不同的慕道效果。

耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」（谷1：17）感謝天父幫助我把漁人的漁網一點一點地補好，免得有漏網之魚的遺憾。非常感謝修女們精心設計這一系列課程，很期待第二階段課程開課。謝謝辛苦的修女與工作人員與志工，願天主祝福你們！



▲高樂祈修女的絨布板教學，生動有趣！
◀師資培訓學員開心學習，喜獲豐收。
▼豐富的參考教材，讓學習事半功倍。



itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆 助你一臂之力

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶 可90度上翻調整



90°
70cm
55cm

展示中心 基隆總公司02-24342111 宜蘭03-9361336 台北02-25050606
建國02-25159199 桃園03-3162333 新竹03-5539111 台中04-22921999
嘉義05-2353111 台南06-2932222 高雄07-5812888 屏東08-7337111

服務專線 0800-042-111

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務各項宗禮儀專業葬位 各項宗禮儀專業葬位 各項宗禮儀專業葬位

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?

通國、台、英語 不適用免費替換

每月只要17000元 一天只要567元

一通電話全省服務 電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監: 莫英庭(聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628、(02)2927-0039

【婚前工作坊】
走向紅毯的另一端未婚情侶 隨時報名登記 三對即可安排上課

【年度共融】青年尾牙大團圓
1/30(六) 19:15 青年彌撒 彌撒後尾牙開桌~溫馨相聚

【幸福伊甸園】
明信片繪畫 天父告訴你的美 用天父與我們之間的「美」畫成愛的祝福
奧斯卡 老師 1/23(六) 3:00~09:00pm

【好男好女單身精選系列】
整理出更好的自己 有效收納~整理告別混亂生活、迎接嶄新生活
謝佩珊 老師 1/31(日) 3:00~5:00pm
以上活動敬請提前來電報名

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體 歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 選擇安全的防治方法
★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術, 服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們 入監教化志工培訓及監獄牧靈 福傳活動等工作, 也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱 請持續您的愛德行動……

感謝您 深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
立案字號: 台內社字第8181297號
地址: 高雄市三民區建國一路271號
電話: (07)2255314

天主教監獄服務社於 1992年創立, 社員近三百人, 在全國51座監所進行教化福傳工作。 在台灣眾多入監教化的宗教團體中, 天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛, 不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教監獄服務社 創辦人 洪山川 總主教 理事長 王健華

天主教監獄服務社

SOUND

聆聽天主的聲音

渴望渡假會館·金級環保旅館
教友來電訂房享優惠
(03)407-2999 轉業務組

釋放 心靈的枷鎖

醫治創傷與罪惡 擺脫魔鬼的影響

尼爾·羅薩諾◎著, 翁毓婷◎譯, 吳伯仁◎審訂 **8折** 即日起至 3月28日
定價 400元, 郵資 50元

按部就班學習釋放祈禱的「五把鑰匙」及「十步驟」, 有效協助身心靈受苦的人, 解開困擾已久的心理枷鎖重擔, 走出擺脫不掉的惡習與困境, 從魔鬼的影響獲得釋放。書中分享許多激勵人心的見證故事, 引領讀者深刻體會天父的慈愛, 迎向真正的自由。

讓聖言的力量轉化你的生命!

釋故事工實戰經驗寶典, 見證天主的奇妙醫治。訂購請洽 ↓
保祿書局·台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860

Unbound A Practical Guide to Deliverance

上智文化

■文／古偉瀛（台大歷史系名譽教授） 圖／中華南懷仁文化交流協會

教堂歷史影跡與地方宗教文史 台北小朝聖

人生一大快事是所學與所用可以完全合一，感謝天主，在2020年9月到12月間達到了這個理想。中華南懷仁文化交流協會在這期間推出了一個活動，開了一門名稱很長的課程：「天主教堂區歷史影跡與地方宗教文史」，想要藉此了解台北較有歷史意義的天主堂，順便也參訪附近的其他教會與寺廟景點。我們就簡稱為「小朝聖」。

規畫朝聖 用步履行走深化信仰

眾所周知，這幾年世界各地興起了到西班牙聖地牙哥徒步朝聖的風潮，這個簡稱為Camino的活動，對教會內的人就是一種朝聖，對教外人來說，也是有助於身心靈成長的活動；台灣及大陸教會都有神長參與，而且熱烈提倡，像是北京教區的智編譯館館長趙建敏神父，以及台灣的劉丹桂主教都極力鼓吹。

影響所及，台灣也吹起此風，有心人士開始探勘尋訪，規畫路線，目前台灣明愛會國際志工召集人姜樂義老師已經規畫完成全台徒步朝聖路線，並出版《台灣Camino指南》；就我所知有西班牙裔的鮑曉鳴（Jose Eugenio Borao）教授也在籌畫北部的朝聖路線，要重溫近400年前西班牙道明會士在基隆、淡水、宜蘭、台北一帶的活動路線。

學用合一 實地研究台灣開教史

我開的課也是一種朝聖，但是我知道有許多問題與限制，必須克服，例如未知參與者的情況，以及隨之而來的交通及體力問題，同時又一心想要辦一次與眾不同的「朝聖」，雖然千頭萬緒，但心中倒是很篤定，因為我們事先針對可能的情況作了部署，更重要的，是我們有相當豐富的學識基礎，有把握使得我們的活動讓參加的人在知性及感性上都獲益良多。

我致力於台灣天主教會史的研究已經30年，雖然我的研究不全是這領域，但卻是我主要的研究項目，因為自己是教會的一份子，又是歷史專業，看到此段歷史乏人問津，不禁興起了使命感。於是從1624年西班牙道明會士隨軍來台灣北部開始，逐步研究，一直研究到今日。教會在台灣北部的存在時斷時續，直到1884年中法戰後，才正式在台北淡水對面的蘆洲定根下來。

11年前，道明會召開了一次會議，紀念台灣開教150年，我應邀發表了一篇台北開教的歷史，取名為〈有風自南〉，敘述了教會再次在1859年傳入南部後，逐漸北上福傳的經過，這篇文章以及其他相關的台灣教會史論述就構成了這次小朝聖的基礎，也實現了我「學」、「用」合一的理想。

行前準備 以歷史文獻介紹堂區

雖然由於有研究背景而心情篤定，但仍是一個未知的旅程，從開始報名起，就一直在注意參加者的情況，本來以為可能人數不多，沒想到很快額滿，還有候補的，再細看名單，大部



▲滬尾借醫館是傳教士馬偕醫師醫療傳愛之地，閩式建築搭配西式窗戶饒富趣味。



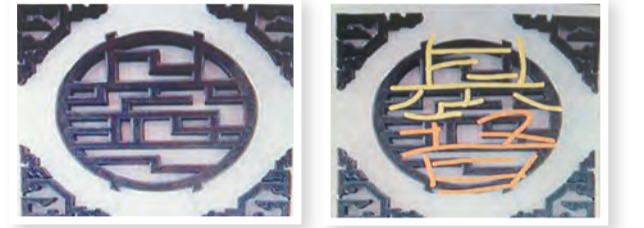
▲四腳亭露德聖母朝聖地歷史悠久，在日治初期就從台北來此開教。



▲參訪基隆四腳亭的露德聖母朝聖地，在新近落成啟用的聖母洞中亭前留影。



▲淡水法蒂瑪聖母朝聖地每年都有九日敬禮，當地居民也十分熟悉聖母遊行活動。



▲基隆信義路聖母升天堂的藻井上，有兩個古意盎然的字，細看才發現是「基督」臨在其中。

分都是退休或將退休人士，教友居多，還有名校教授、教會知名教友，也有每次通勤從新竹來上課的學員。由於學員的年齡及體力情況，我們基本上使用捷運作為交通工具，再步行探訪教堂及其他景點，除了兩處較遠而且交通不便的地方要租小巴運送。

為了學員能夠充分明瞭要去參訪的地方，我們8次課程中，分別有兩次是在教室內使用文獻及影視資料來介紹所有的教堂及其他景點，使得學員在行進的過程中，能知道下一個地點的背景，以及目前在資料中呈現的情況。由於不少人是第一次朝聖，我們花了一些時間介紹朝聖的意義，簡單說來，就是我們進行一次暫時與現實生活「隔離」的活動，來到最接近上主的地方，體會祂的臨在，向祂祈禱，與祂交談，讓我們與天主更加接近的充電活動，這種地方最好的就是「天主堂」。而天主堂在中華大地的出現，堂區的一般結構，內部外觀應有的元素、文化影響、在地特色，建堂由來等，我們都在正式參訪前，做了周全的認識及介紹。

由於想使學員能有充分的行前準備，以及事後的分享與建議，我們利用現有的傳播工具建立了群體網站，所有的影音文獻資料，以及重要的通知及意見交流，都可以在其中交流分享。

人文巡禮 視聽講課教學得相長

這次上課最感到幸運的是，增添了一位重要的工作夥伴，本來應該每年一部分時間會在比利時工作的魯汶南懷仁基金會主任范凱令神父（Fr. Francisco Carin C.M.F.），因為新冠疫情影響而留在台北，范神父全程共同參與，讓我們獲益良多；他是聖母聖心愛子會的東亞區區長，北京師範大學宗教所博士，年富力強，學識淵博，更特別的是，個性活潑，幽默風趣，常來往於羅馬、比利時及他的祖國西班牙之間，所以在我介紹此地的教堂時，他往往能夠從西方人的角度來作補充說明，講述西方教堂的類型及特點，使我們的教堂知識更加豐富。

另一位協助授課的夥伴是我們基金會董事會的中文秘書林俊雄，他認真負責，幫忙蒐集整

理了好幾個教堂的來龍去脈，講得井井有條，他特別介紹剛恆毅樞機的教堂定義，豐富不少見識。除了參訪教會，我們還聘請了一位教會內有名的導遊譚利達姊妹，介紹台北老城大稻埕，以及淡水附近的寺廟和基督教會。

我們期許我們的小朝聖不只是看看教堂，而是更深入教堂附近的人文宗教景觀，構成對整個區域有一個多元及立體的認識。為了讓學員都能清楚聽到講解又不干擾到其他路人，我們租用了一套團體耳機設備，學員得享邊走邊聽，盡收視聽之娛。

百年傳承 教堂與學校奠定良基

感謝「天主教之聲」傳播協會的相助，我們從2020年9月16日在教室上的導論課程開始，都有課程實況錄影，且陸續整理於Youtube播出，有興趣的讀者可以上網參考；9月30日開始第一次參訪。本來是想按開教年代的先後來參觀，但因為路線問題，我們只好稍作調整，這些教堂的建立背景及重要性，在我的課程錄影上都有講述，現在只提一些臨場最深刻的印象。

最先參觀的是位於民生西路的台北總教區主教座堂——聖母無原罪主教座堂，算是台灣天主教會最早的一個旗艦；由當年的蓬萊町天主堂原址重建而成，開始依梵二大公會議的精神，簡化堂內的裝飾，堂中無染原罪的聖母抱子態像很突出。順道也參訪就在附近1916年成立的百年學府台灣第一所女子學校——靜修女



▲在台大歷史系會議室，師生進行結業綜合座談，分享豐富美好的課程心得。

▶長安萬應聖母堂的中式對聯，涵蘊深刻的信仰精義與中華文化。

中，（因應少子化，2018年招收男同學，於2020正式改為靜修高中）。

午後，由譚老師帶領全體走遊大稻埕的寺廟及長老教會，再乘捷運到蘆洲，到街市中心參觀台北台灣天主教再傳入後，於1887年3月19日聖若瑟瞻禮所啟用的第一所教堂——和尚洲（今稱蘆洲）聖若瑟天主堂，小而美的聖堂，從進門的聖洗池到祭台中央有一道活水流過，深具神學意涵；我們在聖堂中祈禱時，特別感念先人在此起家，開始台北福傳，終能開枝散葉的深耕。

一鐸教堂 接待國賓旅人朝聖客

2020年10月14日，我們第二次出訪台灣成立聖統之後的主要行政中心，主徒會管理的長安萬應聖母天主堂，這是台北的老堂口，紀念會祖剛恆毅樞機主教（Cel. Costantini），當年還是迎接國賓參訪的教堂，令人印象深刻的是萬應（永援）聖母的聖像畫，以及祭台兩側的楹聯，上聯：「長生有道 日敬天愛人修身克己」，下聯「安樂無常 應行善戒惡寡欲清心」，對仗工整，平仄協調，又藏頭「長安」二字的嵌字聯，展現中華文化的豐蘊內涵與基督信仰的相融相合。

當天還參訪了長安堂對面的基督教中山長老教會，午後再到鄰近台北車站，早年專為日本教友使用的華山救世主堂，原本精緻的哥德式建築在都市計畫更新後，成了一間公寓式的教堂，但是作為外地來台北旅遊的一個很好的中途身心靈休息站。



▲和平島有極其珍貴的「諸聖堂」遺址，是參訪行程中非常難得一見的考古文化層。

下午前往板橋，參訪當年由政教關係良好的毛振翔神父於1960年建立的聖若望天主堂，這也是一座古色古香的中式建築，聖堂門口雙塔上有「愛天主」、「愛國家」醒目標誌；2013年3月1日台北總教區將之更名為板橋中華殉道聖人朝聖地，堂內有16位中華殉道聖人的聖髑，往來朝聖者絡繹不絕。

淡水風情 敬禮聖母走訪借醫館

2020年10月28日，我們在教室內進行第二次參訪教堂的歷史及特色說明，特別談到三處聖母朝聖地，一是淡水的法蒂瑪聖母朝聖地，一是四腳亭的露德聖母朝聖地，還有一處是台灣本地傳出聖母顯現事蹟的礁溪五峰旗聖母朝聖地；當然還有一個重要的教堂以及一處400年前的西班牙教堂考古遺址。

我們在2020年11月11日進行第3次參訪，目的地是淡水，淡水是台北著名的旅遊景點以及美食所在地，基督教長老會傳教士在台灣北部的開教，就是由來自加拿大的馬偕醫師登陸淡水之後進行的；先由譚利達導遊帶著大家走訪當年馬偕行醫傳愛的路，從最早成立的借醫館及長老會禮拜堂，都相當有懷舊特色，淡水當地的宮廟也相當多，拜遊客眾多之賜而香火鼎盛。

來到位於清水街的淡水法蒂瑪聖母天主堂，

此堂在早年由道明會買下地基，但因與長老會衝突甚大，建堂較晚，上世紀50年代高師謙神父來此駐堂，改為法蒂瑪聖母朝聖地，每年都舉行九日敬禮，教堂中有兩尊法蒂瑪聖母態像，在重要的聖母節慶，堂區會舉行聖母遊行，教友們浩浩蕩蕩穿梭於淡水老街與商圈，向外福傳著力甚深；由於年代久遠，目前正準備重建大堂，希望不久的將來再來參訪嶄新的朝聖地；由於此地國內外遊客甚多，堂區不妨多作宣傳，以吸引來淡水遊玩的旅人參訪聖母朝聖地，像澳門大三巴一樣。

基隆尋寶 朝見聖母及考古遺址

2020年11月25日，我們租車到基隆附近的教堂參訪，第一站是日治初期從台北來此開教的四腳亭露德聖母朝聖地，主任司鐸林貞生神父述說在朝聖地發生的一些靈驗奇事，堅定大家的信德；並介紹露德聖母朝聖地新近落成的「洞中亭」，拾級而上，朝見聖母，在花木扶疏的清幽環境裡洗滌心靈。

隨後參訪從煤礦山下，來到基隆要塞區信義路的聖母升天堂，同樣充滿中式建築元素的聖堂，讓人耳目一新；藻井上的兩個古意盎然的字，經解說，再細看，才發現是「基督」二字鑲在其中！聖母升天堂附設可容逾200位孩童的若石幼兒園，天主教辦學，遠近馳名，每年基隆的家長們都得排隊來為幼兒報名入學，交給天主教護照看。

離開市區，前往400年前西班牙人初來台灣時，所建造的「諸聖堂」遺址，位於今日的和平島（昔稱社寮島）；讓大家了解「諸聖堂」遺址挖掘過程及各文化層所出土的古文物；我們幸運地請到最早倡議挖掘此處考古遺址的台大外文系西班牙籍的鮑曉鳴教授親臨解說，學習了十分寶貴的一課。



▲參訪礁溪五峰旗聖母朝聖地，對聖母顯靈幫助山友平安下山的事蹟，留下深刻印象。

(文接13版)

蘭陽攬勝 礁溪朝聖靈醫會獻愛

2020年12月16日，我們前往當今很夯的旅遊景點，教外人順著這網紅夢幻景點稱之為「抹茶山」，對天主教會而言，則是富有傳統色彩的礁溪五峰旗聖母朝聖地，1980年聖母在此顯現給迷途山友，助他們平安下山的事蹟流傳廣，2020年適逢紀念聖母顯現40周年慶，朝聖人潮並不因疫情而稍減。

這是我們「台北小朝聖」課程中最遠的一程，在乘坐巴士的途中，我們在車上介紹了玫瑰經的起源，以及在歐洲曾扮演的社會功能，接著用各種方言不同的腔調，白話版及文言版的經文，更有用外文誦念玫瑰經的示範，由於當天是星期三，大家恭念榮福五端，在念完第五端後，車子也剛好到了聖母山莊。

在聖母山莊聖堂我們巧遇另外一個也來朝聖的教友團體，其中有不少熟人，大家相見歡，很有「他鄉遇故知」的親切感，我們在聖母顯現的聖母洞內點燃小蠟燭祈禱，虔心高歌聖樂家江文也作曲的〈聖母經〉，悠揚的歌聲飄揚在微雨的五峰旗青山碧巒中，感受聖母媽媽對台灣這片土地的慈愛護佑。

離開鍾靈毓秀的聖母山莊，下午趕赴宜蘭三星鄉，參訪靈醫會神父們為中重度障礙人士所創辦的聖嘉民啟智中心，以及聖嘉民老人長照中心，靈醫會的修會神恩就是效法會祖聖嘉民「視病猶親」的精神，以積極的行動力與專業，來照顧台澎金馬的老弱孤殘等失智失能者，彰顯「天主是愛」！

耕莘充電 聖家堂聽導覽賞彩玻

2020年12月30日我們進行第8次的課程，也是最後一次的參訪；首先，來到離台灣大學校門最近的教堂——基督教浸信會懷恩堂，此堂



▲參訪離台灣大學校門口最近的基督教浸信會懷恩堂，與江回得牧師（前排中）歡喜合影。



▲古亭耶穌聖心堂的聖堂大牆面上，造型獨特的復活升天基督態像，令人精神振奮。

於1984年擴大重建完成，重建設計採用中國傳統建築特色，以表達基督教本土化的深刻意義；懷恩堂的吳榮滌主任牧師親自接待，我們一起祈禱並合影留念。

之後，步行來到天主教耕莘文教院的古亭耶穌聖心堂，以及位於耕莘4樓的台北利氏學社，由利氏學社社長丁立偉神父親自講解對於中外文化交流以及社會關懷的貢獻。

耕莘文教院聖堂及附設在此的台灣許多大學的光啟社、基督生活團及大專同學會，是我們許多學員年輕時常來之處。可以說，當今台灣及北美華人天主教會最重要的教友精英，大部分都是從耕莘培養出去的，參觀此處，感懷前輩付出意義深切，在聖堂祭台大牆面上，復活升天的基督態像，更令人振奮。

隨後參訪全台最大的天主堂，也是最多達官貴人參禮的聖家堂；聖家堂善會組織完善，設有志工導覽團，當天由導覽團團長率同4位志工親自解說，特別是聞名全台來自比利時的彩色玻璃聖像畫窗，其中最具動態的聖家圖，描繪聖家三位各司其職，若瑟做木工，聖母紡紗織布，小耶穌也忙著擔任父親的好幫手。

心得分享 感謝前人也感動豐收

最後，借用我服務的機構，台大歷史系的會議室進行結業的綜合座談，分享這次的課程心得，以及未來的建議事項，同時每人獲頒一張全體人員簽名的賀年卡。

綜合此次小朝聖的經驗，我們認為有一些特點與一般所稱的Camino不太一樣，我們沒有長距離的徒步旅行，只有在公共車站附近的教堂就近拜訪。而最大的不同是我們去參訪的教堂具有較強的宗教幅度，每到一處不是匆匆停留，而是深入了解其建堂歷史、教堂的結構、堂內的陳設，以及教友的組織，在每次參訪結束時，都有一個回顧式的祈禱，感恩前人的努力，提醒大家該堂的歷史意義，最後並祈求上主護佑該堂的神父教友，使其日漸茁壯，由隨隊的范凱令神父降福大家後才離開。

總之，每位參訪者都對所去過的教堂有相當深入的認識，而不是只作為朝聖中途的休息站，對所有去參訪的教堂而言，我們所抱持的心態都是「歸人」，而非「過客」；在上主的聖殿中，是多麼美妙。本次活動的一個特色是我



▲參訪神學意涵豐沛的聖家堂，也是全台最大的天主堂，學員們收穫良多。



▲彩色玻璃聖像畫中深具生活動態的聖家圖，充滿慈愛與溫暖。



▲利氏學社社長丁立偉神父親自講解學社對中外文化交流及社會關懷的貢獻。

們有神職人員陪伴，從照片中可以看出，我們的活動都有范凱令神父在場，他的西歐背景以及中國傳教經驗，大量補充本人的不足，像是對於教堂結構的認識，西歐文化元素對於台灣教堂的影響，以及無可取代的聖事權柄，最難忘的是，每次參訪時他給我們靈修的反思以及臨別時的降福。

神師隨行 有機團隊感謝主恩佑

除了范神父，我們行政團隊的每一位都充份協助，林俊雄負責講授長安堂，華山救世主堂以及法蒂瑪聖母堂，其他成員輪流提供後勤支援，例如耳機的租用，巴士的安排以及餐廳的預約，還有行前每一個教堂事先的踏勘都是不可或缺的。

我們事前的準備並非鉅細靡遺，只有大致的輪廓，我們團隊工作的關鍵字是「有機」，大家互相配合，前面講得不夠的，另一位補足，有漏掉的地方，尚有其他成員加以完善化；因此，所有參訪活動進行得十分流暢圓滿。

我們也感謝這次參訪的教會人員，不論是本堂神父或傳協會主席都隆重接待，特別要感謝基督教的中山長老教會、偕醫館及浸信會懷恩堂的牧師及主任的親自介紹及歡迎。當然，我們每次出發前都祈禱天主，聖神帶領，沒有天佑，事不可成。

這次活動有些意外，幸賴主恩，得以克服。剛一開始，我就因為登山跌倒，右臂脫臼，幸好還能行走，因此沒有耽誤，我們照片上還可以看到我托著右膀的樣子，而在最後一次參訪前，學員玉梅右腿扭傷，不過她仍能參加我們最後一次的聖家堂之旅，這都是天主的恩佑。這次小朝聖結束時，學員多表肯定，有些人很喜歡玫瑰經的那一段，也有人喜歡淡水風情，大家都期待也認真思考，小朝聖2.0的早日到來。

學員心得分享可參閱南懷仁基金會網站 <http://www.verbiestfoundation.org> 焦點訊息



常年期第四主日 因愛奉獻

【常年期第四主日】

讀經一：申命紀18：15-20

答唱詠：聖詠94：8；1-2，6-7，8-9

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書7：32-35

福音：聖瑪谷福音1：21-28

【獻耶穌於聖殿慶節】

讀經一：瑪拉基亞先知書3：1-4

答唱詠：聖詠23：7-10

讀經二：致希伯來人書2：14-18

福音：聖路加福音2：22-32

聖座奉獻生活日到底教友們知道多少？為什麼教會安排這個節日，這個節日強調的是什麼？這一天，教友在聖堂外集合，手執點燃之蠟燭，隨同主禮進堂，高唱聖歌：「請看！我們的主將帶著大能來臨，燭照祂僕人的眼睛。阿肋路亞！」這一天，正式的把聖嬰（不單是聖嬰）更是聖家奉獻給了天主，聖母瑪利亞，鞠養之父聖若瑟，構成一幅美麗的畫像，這是多麼讓人心神嚮往的聖家畫面，一家人奉獻給了天主。

以往，西方教會稱這節日為「聖母取潔瞻禮」（Feast of the Purification of Mary），而東方教會稱之為「相遇慶典」（Feast of the Meeting of the Lord）。1969年禮儀改革後，羅馬教會把這節日易名為「獻主節」，規定以慶日的等級去慶祝這瞻禮。若這天是主日，這慶日可取代原本的常年期主日。（按照羅馬禮儀規定，關於上主的慶日較常年期主日優先。）這改變的進程，再再顯示我們教會如何受到聖神的帶領，在禮儀中逐步地帶領著我們從人性步入了靈性的生命中。人的潔淨，與主相遇，最後我們像主耶穌基督一樣的，成為天主所派遣的子女；我們從相信的信友成為被派遣的門徒。從被動的領受成為行動的默觀門徒。

讀經一，瑪拉基亞先知告訴了我們天主的話語：「我要派遣我的使者，在我前面預備道路。」（拉3：1）是的，我們每一個在領受聖洗的，就是在那一刻，和聖嬰一樣，將自己奉獻了給天主，領洗後的我們，就被派遣了。因為耶穌基督已經首先被派遣到我們中間了。這正是去年的教會禮儀年的主題：受洗和被派遣 *Baptised and sent!* 聖保祿清楚地認識到這個召喚，基督以人的身分進入我們生命當中，也取了和我們同樣的血肉，為能解救那些因死亡的恐怖，一生當魔鬼奴隸的人。

靈修道路就是擺脫魔鬼的道路，走入奉獻給天主生命的道路，這是一場肉性跨越靈性生命的旅程。我們被召喚就是為超脫本我，超脫萬物，超脫本性的私欲偏情。特別是被召喚度奉獻生命的，神貧才是我們的高牆。聖女大德蘭說：「神貧是個寶貝，世上一切好事，盡含其中，特別是擁有神貧德行的奉獻者，才能擁有最大天主的國的統治權。」我們一旦和主耶穌相遇過的生命，該明白這個道理，正如西默盎一樣，和聖嬰相遇後，就已經戰勝了肉身，死亡！這似乎表明了我們進聖殿的目的：能夠

在生命終結的時候，能像西默盎一樣的「平安去了！」是的，人一生在尋找什麼？我們才發現靈魂因主而安息。而這安息卻令人驚訝的是在苦難中找到了愛的真諦和安慰。

普世教會也將2月2日

的「獻主節」訂為奉獻生活者日，奉獻生活從守貞生活到在俗團體具有不同的形式，包括會士、修女、隱修士和獨居隱士。度奉獻生活者在世界不同的園地服務，有的在傳教區，有的從事每日平凡的工作，他們所服務的環境往往也很艱苦，例如透過照顧最卑微的人和最脆弱者，成為天主臨在於世界上的見證人和宣講者。處於劇烈的社會革新的狀態，信仰生活，靈性生命受到如此重大的撞擊，在這些轉變中，奉獻生活者在許多地區都面臨如何置身於世界中的困難。

大德蘭特別能夠理解度奉獻生活人的撞擊。她說：「想想看，他們必須涉足俗世，生活在其中，處理世間事務，並且如我說過的，說起話來如同世人，但心中卻要對世間事物冷漠，敵對，猶如要像不食人間烟火的天使，他們就是被放置在狼群中的牧人。」可見，度奉獻生活的，為了主而來到我們生命中的，捨棄了許多，卻又必須面對許多的誘惑。這一天，教會提醒著度奉獻生命的每一位，不要忘記了自己的召喚，要徹底明白踐踏萬物於腳下，脫離轉眼告終的事物，使內心堅強穩定。提醒著他們每一位，該交往的不是世俗；作為都奉獻生命的也知道，世俗絕對不會放過他們；所以，他們必須守著修行祈禱的生活。

但另一方面，這一天也提醒著我們教友，該有更多的感恩之心及更多的祈禱！為我們服務的聖職人員，以及度奉獻生活的每一位，請多為他們祈禱。度奉獻生命的人，真的不要我們將所有的注意力都放在他們的日

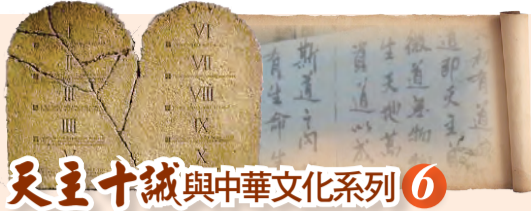


用食糧的需求上，我們該愛的是教會，是在教堂內的每一位。如果我們只愛聖職人員，卻忘了真正自己的服侍，這反而會讓都奉獻生活的人陷於誘惑中。

對一個愛了我們的主耶穌基督，我們唯一回報的就是以愛還愛；同樣的道理，如果為我們奉獻生命的神職人員，他們所期待的絕對不是我們的天天陪他吃喝玩樂；他們希望看到的是，首先是我們在信仰上的努力，愛教會，意味著你願意為教會服務、奉獻；能愛教會內的近人，社會上的近人，這其實就是對神職人員最大感恩的表達了。

每一年的度奉獻生活的大禮彌撒，所有神父，修女和為教會服務度奉獻生命的弟兄姊妹該相聚在主台前，祈求主的恩寵，也是我們之間再次在聖殿內宣告我們的服從、我們的承諾。雖說是為了我們而安排的日子，我也希望弟兄姊妹們也能參與這感恩聖祭，手提祝福的燭光，為這些經常身處在狼群中的他們祈禱，獻上我們的祈禱；不要認為這是小事，對我們來說是不是小小的要求？

全世界依然籠罩在疫情的恐慌中，他們成為了最前線，靈魂防衛的第一線戰士。教會永遠成為了戰地醫院，守護著痛苦的靈魂。因著疫情影響，大家無法進入聖殿，那是何等的失落，但不要忘了，我們還有最強的武器，就是祈禱！為我們的神父、修女和傳教士祈禱；為教會、為教宗、為主教們，當然也包括在我們身邊那些度奉獻生活的人，守護著我們靈魂的神父與修女。



天主十誡與中華文化系列 6

導論

《創世紀》描述上主在「六天」內創造天地萬物及人，之後祂便「休息」了，「祝福了第七天，定為聖日」（創2:3）。聖經提的「休息」意味著上主「完成」與「祝福」了祂的化工。休息與聖化原是有關係的，因為休息原是「神聖」的事：人從那有時過度苛求的工作循環中抽身，以便重新意識到萬物都是天主的工程。人要從上主在天地四時的週期循環內所顯示的自然律學習，來安排自己的作息。

許多古文明按農曆排列該獻祭的時期，就如華人之郊社等。於是，春秋時代的人早已發覺，對於治國安定社會，「禮」與「祭」極關鍵：「凡治人之道，莫急於禮。禮有五經，莫重於祭」（《禮記·祭統》）；「禮經國家，定社稷，序民人，利後嗣者也」（《左傳·隱》）。「禮」之所以如此重要，乃是因為它源出於「天」：「天敘有典，勅我五典五惇哉！天秩有禮，自我五禮有庸哉！」（《尚書·皋陶謨》）；「禮以順天，天之道也」（《左傳·文》）。個人的德行，社會的安定甚至國家的存亡都取決於守禮按時獻祭：《左傳》記載：「君令臣共，父慈子孝，兄愛弟敬，夫和妻柔，姑慈婦聽，禮也」《昭》；「魯不棄周禮，未可動也」《閔》。

舊約之安息日與主的日子

上主對以色列子民說：「當遵守安息日，奉為聖日」（申5:12）。這條命令有兩種原因，一、為紀念太初之創造工程；二、自離開埃及，為回憶以色列被上主從敵人手中及奴役之地拯救出來，往應許之地去。

在耶穌復活時，這兩種意義得到其成全。基督的復活使人及萬物成為新的受造物，也把人類從敵人的手中——魔鬼，拯救出來，引導人往天堂，真正的應許之地去。於是，猶太安息日被主的日子取代。聖大額我略說：「對我們來說，真正的安息日是我們的救主，我們的主耶穌基督」（《書信集》13,1）。從此，基督徒稱每周的第一天為「主日」或「第八天（新創造）」的習慣。聖奧思定寫道：「因此主也在祂的日子中蓋上了祂的印記」（《復活八日敬禮講道》8,4）。聖多瑪斯在《天主十誡註》總結：「基督的降臨帶來了新的創造，這新受造的人是因復活而帶來的恩寵。因而，由於主在星期日復活了，我們要紀念這一天了」。

守瞻禮主日

在周日耶穌復活、祂顯現給宗徒們也都是在周日、聖神降臨也是在主日；因此，聖母

第三誡：守瞻禮主日

■文／唐慕華神父（道生會士）

瑪利亞及宗徒們習慣在周日聚會祈禱和「擘餅」——當時彌撒的稱呼（宗20:7）；這也傳承於聖保祿所設置的來自外邦人的教會以及普世教會。

初期基督徒時代，在福音傳播的地區，希臘和羅馬曆法中的節日也與基督徒的主日並不一致。因此對信友來說，每周在固定的日子守主日是很困難的事。不過，無論如何，為能參與主日感恩祭，歷代許多信友犧牲了工作和工資，甚至有些犧牲了性命，正如在公元303至311，戴克里先羅馬皇帝時，在教會面臨的最血腥教難中，信友聚會遭到嚴厲的禁止。許多信友勇敢地違抗皇帝的禁令，寧可犧牲生命，也不願錯過主日感恩祭。北非阿比地尼亞（今突尼西亞）49位殉道者因違抗禁令被逮捕；提審時，殉道者宣認他們沒有感恩聖事就不可能活：「我們毫無懼怕地慶祝主的晚餐，因為那是不可錯過的；那是我們的法律！」；「沒有主的晚餐，我們不能生存！」（*sine dominico non possumus!*）。

當代社會造成的困難

歷史以來，聖教會不斷地提醒信友們守瞻禮主日的義務，正如《天主教教理》寫道：「向祂獻上外在、可見、公共和定期的敬禮」（2176）。需要特別強調的是，這裡所要求的敬禮是外在的、可見的、公共的、定期的敬禮；這不是指個人私下的祈禱，而是指以教會的名義，在固定的時期，奉上公開的敬禮給天主。

今天，許多謀求按信仰的要求而生活的信友，在世界各國常面臨多樣方面的艱難與逆境：居住不穩，工作的負擔，金錢的壓力，公事的要求，兒少作業的負擔，身體健康的考慮，種種因素都導致信友每周日到聖堂很不容易。不過，現在的信友要永遠保持北非阿比地尼亞殉道者的精神：沒有主日的彌撒，我們活不下去了！

台灣社會很少受到福音與天主教的影響，使得營業貿易買賣，無論平日周末仍都繼續運作。身為信友的，雖然可能因此放棄物質上的某種利益，仍應當盡其所能，參與主日彌撒，因為「你們爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步」（希12:4）。《禮記》中寫得甚適當：「祭不欲疏，疏則怠，怠則忘」（《祭義》）；疏忽導致怠慢而最後流於埋沒。一周內抽出1個小時給天主參與感恩祭，難道是誇張的要求嗎？如果所考慮的是物質方面的缺乏，耶穌將與我們說：「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一

切自會加給你們」（瑪6:24-34）。

參與主日彌撒的義務

從最初幾世紀開始，教會的牧人就不斷提醒信友，參與感恩禮儀的重要。寫於第三世紀的《宗徒遺訓》（*Didascalia*）就敦促信友：「在主的日子要拋下一切，勤快地去參加聚會，因為那是你對天主的讚美。否則，那些在主日不參加聚會，以聆聽生活的聖言，並以那永遠的神糧為食的人，對天主又能有什麼藉口呢？」（二5,2-3）。這是最初幾世紀的基督徒，發自內心的強烈需要所肯定的義務。

直到後來，眼見某些教友的冷淡或疏忽，教會只好明確地規定教友有參加主日彌撒的責任。教會的規條更確切地規定上主的法律。《天主教法典》寫著：「主日及當守的法定慶節，信徒有責任參與彌撒」；「無論在慶節本日或在前一天晚上，參與任何地方舉行的天主教禮彌撒者，即滿全參與彌撒的誡命」（1247.1248,1）。

聖若望保祿二世在《主的日子》宗座書函中說明：「信徒有責任參與法定日子的感恩祭，除非為了重大的理由而不能出席，（例如疾病、照顧嬰兒等）或獲得自己本堂司鐸的豁免。凡故意未盡這責任者，難免不犯重罪」（81）。有許多信友，因不正當的理由而不參與主日彌撒，之後他們還是尚未辦和好聖事之前，繼續領聖體。要小心翼翼，誰因不正當的理由而不參與主日彌撒，誰就違反了第三誡，犯了大罪，必須先辦和好聖事，否則又犯了冒領聖體：「人應省察自己，然後才可以吃這餅，喝這杯。因為那吃喝的人，若不分辨主的身體，就是吃喝自己的罪案」（格前11:28-29）。聖若望保祿二世寫道：「如果一位基督徒的良心身負重罪，必須深自懺悔，藉領受和好聖事的途徑，才能完全參與感恩聖祭」（《活於感恩祭的教會》通諭,37）。曾任教宗本篤十六世，在《愛的聖事》勸諭裡也說道：「熱愛聖體會使人更重視和好聖事……我們知道現代的信友正被一種傾向消滅罪惡感的文化所包圍，大家推銷一種表面的作法，就是故意忽略為堪當領聖體所需要的恩寵狀態。失去罪惡感往往會導致從表面理解天主的愛」（20）。

不要怕把你的時間給基督！

在《主的日子》裡，聖若望保祿二世鼓勵信友們：「今天我也要強烈地敦促每一個，來重新發現主日：不要怕把你的時間給基督！是的，讓我們把時間給基督……給基督的時間絕不可能是一種損失，反而是一種獲得」（7）。

（下期待續）



我們心中的天主是什麼形象？而天主的形象與我們的日常生活又有何關聯？為了引導讀者們思考這些問題，作者丹尼斯（Dennis）先從自身的天主形象開始講起。

絕望時刻想想天主會怎麼做？

丹尼斯說道，從小，他心中的天主，是一位高坐在審判寶座上的人，看得到所有人身上的過錯，若對他人的行徑有所不滿，就打入地獄永火之中，絲毫不留情；如同他原先在字面上所理解的《瑪竇福音》25章，天主把世人分作「山羊」與「綿羊」，投入永火或是給予永生。

但這一切是福音要帶給我們的「好消息」嗎？丹尼斯從他的生活經驗中找到了答案。某天，一位悲痛欲絕的母親前來拜訪他，她的兒子帶著毫無悔改，以及不想與天主有所關聯的心自殺了，但他生前已犯下多種社會所不能容許的前科。母親以絕望的心情詢問丹尼斯：兒子該會如何？但丹尼斯先邀請她靜下心來，想想天主會怎麼做？沒想到她說，天主走下了審判台，與她一同緊抱著心中充滿空虛的兒子，哭成一團。

天主的愛比我們想像得多更多

對於受過神學訓練的丹尼斯而言，這無疑是巨大的震撼，也讓他深深感受到，天主不該只是個審判者，而是如同深愛我們的家人。從這樣的角度，也引導了丹尼斯以不同的方式來看待《瑪竇福音》25章中的「懲罰」：愛我們的家人，有時也會用嚴厲的言詞來告知我們改正，但他們並非真的要將這些嚴厲的懲罰付諸實現，

重新認識天主之愛

推薦好書《我們都是好山羊：治癒心中的天主形象》

■文／澄敬 圖／光啟文化

而是希望藉此規勸我們回歸至真至善的言行，期盼我們保有心中的喜樂與安詳。

透過這樣的轉化，更能體會到，天主對我們無盡的愛，其實遠比我們所想像的多更多！丹尼斯引用教宗若望保祿一世曾說過的：「天主不只是父親，也是母親。」是一切萬物的主宰，同時也在我們的內心深處與我們同在。而天主之愛，就如同《依撒意亞先知書》所述：「婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不會忘掉你啊！」這種母胎之愛，是一種發自內在的力量。

天主施恩給義人也給不義的人

事實上，耶穌的核心使命，也是為了改變人們心中的天主形象。在《若望福音》8章記載「耶穌憐憫淫婦」的故事裡，經師和法利塞人以梅瑟律法為依據，想用石頭砸死行淫的婦人。然而耶穌卻走進人群間，請經師和法利塞人放下石頭，不要定婦人的罪，也是在邀請他們，不以字面的意涵來解釋經文，並以行動來表現天主真正的仁慈。

此外，在《路加福音》4章14-19節中，耶穌進了猶太會堂，引用《依撒意亞先知書》宣告了自己的使命。然而耶穌在引用時，卻跳過了天主對敵人復仇的段落，反而宣告天主的「仁慈」將施於所有人！雖然耶穌因此激怒了猶太聽眾，但祂想傳達的正是：當默西亞為王時，將施恩給義人，也給不義的人！

能矯正行為的是愛而不是恐懼

天主形象的治癒，不但能使我們更願意寬恕他人的過錯，更能付出更多的愛在我們周遭的人身上。丹尼斯說道：「當我的天主形象改變時，我做的好事更多，而且是更有愛心地做。我們為最愛的人而不是最怕的人做事時，會投入最多的愛。」同為作者之一的莎依拉（Sheila）則說：「儘管人受過傷、不完美，但人性本善。如果他們做了一些喪盡天良的

事，那只是因為他們受過傷和害怕。我們知道這些害怕的人不需要更多害怕，而需要所有人更愛他、更關心他。他們的冷血行徑令人唾棄，但能永久矯正這些行為的是愛，不是恐懼。」

當我們體會到天主的無盡仁慈時，也許亦該反思天堂與地獄的存在究竟是什麼？雖然本書並非想解釋奧秘神學問題的長篇鉅作，但本書豐富的地方在於，作者引用了許多神學家與聖經學家的觀點，包括多種論述以及參考資料，安排在第二部的問與答當中，提供可能的答案讓讀者可以主動去思考這些問題。

而關於天堂與地獄，作者給出的想法是：「所有感到疏離、不被愛、因為成癮而滿懷羞愧又無助的人，都知道下地獄的滋味；所有被歡迎回家、在別人肯定的眼神中看到自己的好、因為被愛而得痊癒的人，都知道上天堂的感覺。」天堂跟地獄並非特指實質存在的某個地方，而是象徵當下的心理狀態。我們的心思與行為都有不同的面向存在，都有麥子與莠子在我們內，所以我們既是山羊也是綿羊。而天主的國就在我們內，我們都是「好山羊」！

新的一年開始，這本書或許能帶給您與以往不同的觀點，一種治癒自我、治癒與天主之間關聯的方法，讓新一年的日常生活，充滿天主之愛！

《我們都是好山羊：治癒心中的天主形象》

歡迎愛閱

作者：丹尼斯·林恩、莎依拉·法伯肯特·林恩、瑪竇·林恩
(Dennis Linn, Sheila Fabricant Linn, Matthew Linn) 合著

譯者：左婉薇

定價：320元

訂購請洽光啟文化事業：

02-2740-2022分機526

光啟文化官網書城、博客來、誠品等網路書店也均有販售。

心靈加油站93：年輕

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

年輕是一種心態的存在，而不止於一段歲月。小時候，蹲在門前，望著鄰家的大姊姊，腳上蹬著高跟鞋，甩著一頭飄逸的長髮，在小小、懵懂的腦袋中，就多了一份對年輕的憧憬與嚮往。而當我吹熄17根蠟燭的那一剎那，卻不禁愣住了，年輕？我更加懵懂。

佛教認為相隨心轉，人體的每個細胞都能見聞覺知。我們若妄念太多，妄想、分別、執著太多，每個細胞都變得不好，所以我們就會老化、生病、死亡。

反之，我們如果放下煩惱、身心清淨、慈悲善良，每個細胞反應都良好，都變得很美。所以年輕是吹牛不打草稿？還是只要「青春」不要「痘」；是「為賦新詞強說愁」？還是一股力量、一分狂熱、一分嚮往？

其實，年輕應是一分責任、積極、奮發、衝勁的表現，是一顆赤子之心。



我們可曾見過一張刻滿歲月痕跡的臉龐，卻泛著自信的光輝？是了，這就是年輕。

尼采曾說：「一個人只有充滿矛盾，才會多產，只有靈魂不疲憊、不貪圖安逸，才能永保青春。」自己做的事，讓別人稍微感到幸福，這樣的人在精神上會青春永駐。



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業



欣然接納

若是你工作上遇到困難，
要快樂地接受，
微笑著接受。
感激天主和近人的
最佳方式，就是
歡喜地接受每件事。

我從這裡啟航

文·圖片提供／陳雲珠（資深媒體人）

因著李若望主教晉牧就職禮，讓我有機會再回到台南聖功女中（見右圖），很訝異校園裡長出多棟大樓。畢業近50年，當年只有一棟教學樓，旁邊是修女院和學生宿舍，學校大門前有大片竹林與幾戶農家，後面是小山溝，隔著鐵道對面是公墓和高炮部隊營區，算較偏僻郊區。早上升旗典禮時，常有老鷹在高空盤旋，學校操場北邊空地種了玉米，還養了3隻羊。現在學校四周全是透天樓房，像迷宮一樣的巷弄，問路多次才找到聖功女中的校門。

我家離學校不遠，許多眷村群聚的地方，大家過得非常辛苦。聖功是私立中學，開學時，母親先去借錢，給我交學費，再幫別人日夜繡花，賺工資還錢。有陣子我不太用功念書，父親只歎氣說，他頭頂沒片瓦，腳下貧無立錐之地，唯有供我好好念書才能獨立生存。

那時，能上中學，能有飯吃，就很幸運，若想買學科參考書之外的閒書，是奢侈了。聖功女中的圖書館，有整套11本的威爾杜蘭《世界文明史》，還有各類期刊和外文的《自然》刊物；一下課，我就跑圖書館，像海綿一樣，求知若渴地拚命吸收，圖書館為我開啟了世界之窗。後來，我在二樓廁所最後一間儲物室，發現所有過期的《讀者文摘》，從地板堆到天花板，之後的日子，午休時間躲在儲物室看《讀者文摘》，直到上課鈴響，那是我17歲最快樂的時光。



現任聖功修女會長郭果七修女，是聖功女中高中部的第1屆畢業生，只有一班，卻出了3位修女：郭果七和吳昭蓉，以及進入聖家會的賴碧華修女。我是第2屆有兩班，印象裡同學很淘氣，修女設計的校服，全白如修女會衣，長度到小腿肚，當時流行迷你裙，很多同學自行改短到膝蓋上兩寸，被訓導主任王淑芳修女叫去問話，妥協長度的下修到膝蓋下一寸吧！總之，修女老師的全部愛心都放在學生的成長上，恨不得少女3年成為有教養的淑女，很注重生活禮儀，規定早上9時之前不要閒聊，要讀書，要沉思默想。養成習慣，日後我真的早上不愛說話。

1998年12月8日，我被召叫成為文字福傳志工，第1篇採訪是回台南，採訪聖功修女會來台50周年，我一點也不緊張，因是熟悉的環境和人事；但接下來去台北輔大作人物專訪，我聽



不明白田默迪神父講的神學思考，回到高雄，奔向保祿書局找馬嘉彬修女求救，記得她說：「妳看書架上哪一本書是此刻最想看的，就是天主給妳的今日食糧。」從那日起，直到如今，常去保祿書局，帶幾本書回家慢慢讀。

2001年6月，我3天做了4篇採訪，用眼過度，使視神經水腫住醫院9天，出院回家失明3個月，感謝許多神父、修女、教友的代禱，天主允許我又能看見。2002年，通過明愛會的引領，開啟了大陸和泰北的採訪，從此兩岸四地來來去去，至今已快20年了，經歷了也學習了很多事，確信天主時時處處與我們同在，帶著職務恩寵，不要害怕為教會付出更多心力。

非常喜歡剛恆毅樞機主教晉鐸50周年，引用卡雷耳（Correl）博士日記裡的一段話：「人生不在於知，而在於愛，在於幫助別人在於祈禱和工作。」這也是我勇往直前的座右銘。



2月2日獻耶穌於聖殿慶節

讀經：瑪拉基亞先知書3:1-4 福音：聖路加福音 2:22-40

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

耶穌出生後40天，聖母和聖若瑟帶著嬰孩耶穌到聖殿，按照梅瑟法律，將頭胎男嬰耶穌獻給天主。

聖母和聖若瑟是非常守法的猶太人，而梅瑟法律的意義是非常好的。奉公守法也是我們每一個天主教徒該做的；聖母與聖若瑟守法的榜樣，也給了小耶穌很好的榜樣，致使耶穌傳教時說：「我來不是為廢除法律，而是成全。」（瑪5：17）

聖母和聖若瑟是窮人，只能獻上梅瑟法律規定的窮人的獻儀，就是一對斑鳩。但是實際上，他們獻上的是最有錢的富貴人家的獻儀——羔羊，除免世罪的天主羔羊！

長年等待默西亞的西默盎如何在熙熙攘攘的會堂的人群中，認出這對窮父母帶來的小耶穌是救主默西亞？《聖經》記載得很清楚：是聖神的帶領和感動！我們小德蘭福傳之友

福傳時不能忘記求聖神的帶領怎麼做，也知道只有聖神才能感動啟迪別人接受基督。

婚後僅7年就守寡到84歲的女先知亞納，經常在聖殿祈禱，也有幸遇見了默西亞，可以說她的祈禱獲得垂聽，天主特別眷顧寡婦等孤苦伶仃的人。而亞納遇到耶穌後，立即喜樂地給聖殿的人講論耶穌；她雖然很可能不識字，但她是一個不折不扣的福傳者，她的福傳精神，是我們小德蘭福傳之友的好榜樣！

分享一個真人真事：有位在鄉村生活不識字的王媽媽，一生坎坷，自從認識了主耶穌以後，生活態度完全改變了，充滿活力，逢人就向人講論耶穌，引領了近30人領洗，其中包括了小學、中學的老師，她真是亞納第二！我們也可以做亞納第二！

今天也是「奉獻生活者日」，每位奉獻生活者的最崇高、最優先的使命，就是做亞納第二。



遇見天主 ③

■文·圖片提供／李秀華（生命之母團體）



天主創造了我們，是因為祂愛了我們，是為了要與我們共融。領洗時，我們成為天主的子女，開始了愛的相互交流關係。「如果天主吸引我們深入與祂的親密友誼，那麼，祂所渴望的最至極的相遇是：真實的我會晤真實的天主，我們祈禱生活中所有的變遷，全都在於揭示這些真實的之一，或之二。」（《走進倫敦諾丁丘的隱修院》，81頁）

天主和我們的關係，若只建立在我們無意識的面具和角色的層面是不夠的；同樣地，天主也不會滿足於我們透過形象和觀念來認識祂，無論那些形象和觀念如何高貴和微妙。祂會帶領我們，進入更深、更遠，一直到我們謙虛地觸及自己存有的真實面。

聖女大德蘭和聖十字若望都表示，我們是因天主渴望我們而被喚醒。大德蘭鼓勵我們，要在信德內，將我們的目光轉向天主，這是因為天主已經注視著我們，祂等著我們的答覆，好能和我們一起工作。聖十字若望說：「如果一個人在找尋天主，祂的心愛主更是在找尋他。」（《愛的活燄》，3章28節）

信友剛開始和天主建立關係時需要費心努力，例如，預留祈禱時間，前去祈禱的地方，放開日常事務，留神專注天主等。大德蘭向我們保證，經過修練之後，祈禱會變得更容易，那時，喋喋不休的腦袋，及漂泊不定的想像，會漸漸習慣收心斂神，也更容易順服，容許我們在天主面前安靜。

靜默祈禱的起始必須自我覺知：承認在那當下，自己有何心境——平安、煩惱、不安、

生氣或心不在焉等，除非從一開始就完全承認和接受，否則在祈禱中，這些心緒仍會干擾我們。重要的是勇於面對，承認當下的境況和情緒，這是邁向寧靜的第一步。（參考《走進倫敦諾丁丘的隱修院》，105頁）

因此，靜默祈禱首先要祈求聖神幫助我們安歇下來，清除心靈的那些渣滓，以及當我們想要和天主在一起時，那些常常阻礙在我們和天主之間的一大堆文字、思緒和幻想等。而能用心靈的眼睛凝視在你內心深處愛著你的主！放開一切，以天主為優先，這個靜禱的時間就僅僅是為了祂，為滿全祂的渴望——與我在一起；並帶領我進入愛的殿堂中。

這種靜默祈禱重要的是能進入生活的天主臨在中。我們尋找內心的寧靜，不是為了找到自己的平安，而是要遇見天主，與祂在一起，讓祂自由的淨化滋養我、使我愈來愈肖似祂。因為只有在寧靜中，我們才能找到天主。因此，天主的禮物或恩典不再是我們主要的訴求或期盼，我們和天主的關係改變了，從只向天主祈求，變為只要和祂在一起，沒有其他的動機。

榮休教宗本篤十六世在2010年9月18日，於

有福的修道

■文／黃金昆神父（道明會士）

愷切祈求賜聖召，
教區修會把門敲，
捨離浮奢斷塵囂，
專注修道阻礙消。
熱誠關懷恩怨飄，
主動服務常微笑，
娶貧嫁貞守服從，
謙和純潔樂微小。
與神密談靜悄悄，
凡事謝恩德業飆，
內修外顯主榮耀，
奉獻生活真美妙。

詩的靈感：

耶穌在福音勸諭中，指點有福的八項生活態度：「神貧、哀憫、溫良、飢渴慕義、憐憫人、心潔淨、締造和平、為義而受迫害」的人是有福的。（參閱瑪5：3-11）

詩的主旨：

喜樂的修道秘訣在於團體生活（第3-8句）與靈修祈禱（第9-10句）的態度。換言之，修道與奉獻生活即「天國提早在人間」的明證。

註釋：

求賜聖召：奉獻生活是神聖高貴的，因此要熱切懇求主賜鴻恩，予以召喚。

教區修會：願意度「奉獻生活」的人，可以選擇「教區」或「修會」的修道體制與模式。

娶貧嫁貞守服從：指過著貧窮、貞潔與服從（奉獻三願）的修道生活。

與神密談：修道生活是否喜樂的重要關鍵，在於是否常安排個人時間「與天主談心」！

倫敦向青年人的演說：「今天這是我給你們的訊息，我請求你們每天進入你們的內心，尋找所有真愛的泉源。耶穌總是在那裡，安靜地在那等著我們……真正的祈禱，需要修煉……。我們需要騰出靜默的空間，因為在靜默中我們找到天主……，在靜默中我們發現真正的自己。當我們發現真正的自己時，我們會發現天主給我們，為建立教會和為世界救贖的特別聖召。」

在靜默祈禱中，天主的愛充滿並淹沒我們整個人，天主的愛將一切虛假掃除淨盡。到那時，推動耶穌整個生命的渴望，開始在我們身上落實：「父啊！祢所賜給我的人，我願我在哪裡，他們也同我在一起。」（若17：24）

我們常說：遇到貴人真是三生有幸！那麼，遇見天主又是什麼呢？那是無窮的寶藏！親愛的朋友！這樣的寶藏值得我們盡全力下工夫。如果我們用真誠渴慕天主的心與祂交往，祂定將生命的道路指示給我們，因為「在祂面前有圓滿的喜悅，永遠在祂右邊也是我們的福樂。」（詠15：11）

從閉會經體悟聖母軍靈修與行動^上

■文／劉連玉神父 記錄整理／郭連貴 圖／普天之后督察區團

聖母軍帶給他人的是什麼？從我們身上看到的聖母軍面貌又是什麼？是服務、犧牲、謙卑、祈禱、奉獻、熱誠、愛心、服從，這些都是外在的東西。

學習聖母榜樣 與天主建立深刻關係

聖母軍首要關鍵之道是我們跟天主的關係，沒有內在的生命，我們外在的都會形成有扭曲，因著心理關係、人際關係、能力和生活中的種種軟弱，都會影響我們的生命，所以在堂區服務也好，幫助神父也好，拜訪、關懷、傳教都是聖母軍的面貌，但是在《聖母軍手冊》中，真正的是要我們成為一個聖人。成為聖人似乎很深很高，像是達不到的境界，但是不要忽略了閉會經中的最後一句話，讓每一個人「無一失落」，要進天堂除非是成為聖人，否則不可能置身天堂，在天堂不能有罪過，如不成聖是不可能到天堂去的，所以「無一失落」與「成聖」是相關聯的。

聖母軍的靈修是在於學習聖母的榜樣，但在學習聖母的過程中，我們學到的是她的生命？還是學到外在的東西？內在的靈修和外在的表現，如果不注意，就會有偏差，所以學習聖母要有正確方法。在學習聖母的過程中，我們需要看她的生命，天主的愛，是聖母軍內在的靈修，成聖是目的，是我們最終努力的方向，在這成聖的過程當中我們需要什麼？何種關鍵讓我們走到成聖，什麼最重要的基礎讓我們去服事，去傳福音，首要的根基是什麼？這個關鍵在聖母軍的閉會經。

體會信德真義 從他人身上看見基督

閉會經是聖母軍活動及會議結束要全體共同誦讀的，我們會誦念到很多次「信德」，為什麼不求天主給我們傳教的熱誠？去服事堂區、去奉獻？反而是強調信德。信德是在弟兄姊妹們身上看到基督，我們在何種狀況下，在什麼對象身上看得到耶穌呢？那是在窮苦人的身上，在受傷的人身上，或在尋找主的人身上，當我們遇到這些人，會感受到耶穌在他們身上展現祂的生命，在渴望的人身上，在謙卑的人身上，在感恩的人身上，當我們遇到他們，都能感受天主的能力在其身上彰顯，但是如果我們看到的是一個不理會我們的人，難免心裡難過，不跟他來往，甚至會指責這個人沒有禮貌，此時，我們看到耶穌了嗎？此刻，我們的信德在哪裡？只建立在與自己關係友好的人身上嗎？如果沒有關注不理會我們的人，那麼，我們的信德是有瑕疵，是不夠完整的，我們的靈性生命也沒有完全相信天主，第一個反應就不喜歡跟這個人來往，如何在他身上看到基督？



▲台中普天之后督察區團指導神師劉連玉神父闡釋聖母軍的閉會經。
▲黃明強神父（右四）與聖母軍姊妹們在常年大會熱情演出。

我們也要在說自己壞話的人身上看到基督；當然會有情緒，會不舒服，但耶穌通過這個人來點醒我們，要我們學習謙卑、矯正成見、提升靈修，超越人性軟弱是個過程，必須要面對這目的和方向，讓我們在兄弟姊妹們身上看到基督，如果信德有瑕疵，就會受人性軟弱所左右，無法看出耶穌的旨意，無法超越，便會卡在軟弱人性裡，活在困擾、軟弱、情緒中，或者只停在我需要的狀況下，做自己喜歡的，那不是信德，也沒有為耶穌而活，怎能成聖？所以我們要祈求在兄弟姊妹們身上看到耶穌。

信德堅定不移 迎戰挫折辛勞與困擾

第二個幅度就是堅定不移的信德。無論他人如何對待我，永遠相信天主給我這根刺、阻礙、不完美的困擾，必有祂的計畫。聖女大德蘭是一位苦修的修女，在重整修會過程中，需要到每個會院去調整會規與建立精神，有一次她與另一位修女駕著馬車行走在泥濘路上，馬兒突然發飆，兩人跌落在污泥中，另一個修女非常抱怨，聖女大德蘭卻說：「這次我們一定成功！因為天主先讓我們承受了魔鬼的阻礙。」如果在生活中遇到挫折，絕對要相信天主在這事上一定動工。

我曾經要到某地工作，行前就聽說了很多閒言閒語，但我想到聖女大德蘭的經驗，就知道天主要我去接受試煉，祂會用各種方式，或魔鬼也用各種方式來挑撥是非及煽動；所以當我們去服事都平平順順，無任何干擾也不要太高興，曾有人在神視中，看到很多魔鬼在這座城忙進忙出；然後又看到另一個神視，這個城所有的居民一樣的生活，但魔鬼都在泡茶，很奇怪為什麼兩個地方不一樣，原來第二個地方的人都生活都在軟弱中，生活充滿指責、抱怨、憤怒，這完全不需要魔鬼動手啊！第一處的人們一直在努力成聖，魔鬼費盡心機，用盡方法來誘惑犯罪，所以很忙！

每當我們遇到挫折及困擾，都是魔鬼在忙碌的做工，不要怕，那表示我們所做的是天主中悅的，當我們所做的事讓魔鬼很高興，我們

反而要警惕。靈修生命在於我們的人際關係中遇到什麼，如何以靈修看待在困難、辛勞、挫折中的事，靈性生命不成長，只會抱怨和困擾，就沒有喜樂，所以在困擾當中保持平靜堅定不移，這是天主的旨意，即使受到譏笑、指責、阻礙或反對，都不用擔心，因為為教會做事，總是會有很多聲音，聲音越多越要感恩，謙卑的來到主面前，求主給我力量，因為這是祂的旨意，享用挫折、迎戰困難，不論為堂區為窮人、為關懷、為批評自己的人，不斷地在平靜中不反駁、不抱怨、不指責，帶著忍耐，微笑去看天主的生命；雖不了解，但要學習聖母把一切默存心中，反覆思想；懷抱堅定不移的信德繼續努力。

勇敢點燃心火 在黑暗中得生命之光

求主賜給我們勇敢的信德！向患病者、臨終者、所有不認識主的人談信仰，都需要勇氣，有時我們不敢說、害怕，怕阻礙、怕批評、怕辯論、怕傷害，但那是光榮天主及拯救人靈的事，在挫折當中，在被別人譏笑當中，或者在面對負面的新聞中，我們都要有勇氣去做光榮天主的事，即使有很多阻礙，祂會讓我們找到生命。

另外一個幅度是火柱般的信德，火柱的光就像當年梅瑟帶領以色列子民過紅海，在曠野之時有雲柱發光一樣，這光做什麼？讓我們只團結在耶穌身上，讓我們愛主，讓所有的光照，讓我們得到激勵得到希望，團結愛主，就好像復活前夕的那支蠟燭，只跟著復活的耶穌走，所以火柱般的信德，是指在我們生命當中有堅強的信賴，不管遇到什麼都要往這方面去看。光照帶來希望和方向，耶穌是我們的光及希望，不管遇到什麼，都要知道，主在導引我們。

黑暗，不是指晚上，而是當我們遇到困擾，當靈性生命乾涸、祈禱無感時，當很多服事都受到指責，內心感覺很低落，沒有力氣，靈性生命處於黑暗中，記得火柱般的信德會帶領我們走向天國，在我們害怕黑暗找不到方向時，唯有耶穌能帶領我們走向天父，所以火柱般的信德，在黑暗中，在困擾時，在受傷軟弱時，要堅持信德，保護我們找到生命。（下期待續）

聖母軍在台70周年慶 遍地開花in台南

■文／李壽民（智慧之后支團） 圖／台灣分團

主受洗節前夕，1月9日清晨5時，天未亮，聖母軍團員就在古亭耶穌聖心堂集合，在台灣分團團長黃貞瑪姊的關切下，順利到齊，準時出發，一路車行，在車上念經，練習表演的節目，並欣賞沿途風光，平安抵達目的地台南縣永康鄉的「情定婚宴廣場」，慶祝活動、感恩彌撒與共融餐敘三合一都在這裡完成！

由李若望主教主禮的慶祝聖母軍在台70周年感恩祭，有來自各區團的12位指導神師共祭，場面壯盛；感謝神師們給予軍友鼓勵與祝福。在豐富美味的菜色下，進行共融活動，彷彿置身夜總會般，邊吃邊看表演，有歌唱、舞蹈、帶動唱，原民的歌藝更是嘹亮、渾厚，上台台下掌聲、歡呼聲不斷，連修女、神父們也上台表演，充滿溫馨、歡樂，振奮人心。

午餐後，車行至坐落於菁寮鄉間的聖十字架天主堂，庭園內花木扶疏，四座指向天際的高聳尖塔是聖堂特色，塔尖處各有一個象徵性的聖物，如鐘樓上方的公雞，象徵基督受難、悔改和復活的意義；洗禮堂上方的鴿子，象徵聖神降臨；聖殿上方的十字架，沈穩壯麗的外觀，展現天主的救贖；聖體堂上方的皇冠，象



▲榮休林吉男主教（前排右）、李若望主教（前排中）蒞臨參加慶祝聖母軍在台70周年遍地開花感恩餐會。



▲聖母軍台南無染原罪區團交接給下次主辦的高雄督察區團大會旗。

徵著基督的王權，靜謐而饒富創意。

由風度翩翩的法國籍梁承恩神父為我們導覽，他操著流暢的國語解說，也還會台語哩！使我們對這座充滿著德國古堡神祕色彩的教室，多了些了解哦！在有限的時間內，盡情仔細欣賞這美麗的教堂，在個別祈禱之後，合照留念（見右圖），依依不捨地離開了這座在1986年曾獲得普立茲建築獎的偉大教堂。

回程的車上，貞瑪姊分享了一包脆餅，麥克風傳來傳去，大家不停輪唱，我也開心地唱了〈鳳陽花鼓〉，真是「歌聲滿車廂」；車程中還驚艷地欣賞到金紅色的又大又亮夕陽，美、完美，令全車歡呼，驚嘆造物主的奇工妙化，永銘心中！

回到台北，已是晚上7時40分，台南一日還

的恩典滿滿，飽飫了身心靈，洗淨塵污，帶著滿滿馨香，回到了賦歸。聖母軍今日「遍地開花」，指日必當「滿地結果」，在現今動盪、未知的世界裡，我們只有更向天主祈禱、悔過；也誠心祝禱我們的天主教會教運灼灼、福傳八方！願天主永受讚美。



台南無染原罪聖母軍區團喜迎70慶

■文／董淑郁（台南無染原罪區團秘書）

在2021這個新年度開始，終於輪到台南區團上場了，在阮文嗣神父籌畫下，一切就這麼的成了！感謝天主及聖母媽媽的助佑，各方的努力協助讓台南區團毫不「漏氣」。

感謝林吉男主教及李若望主教的蒞臨，還有從各縣市遠道而來的神長及貴賓們，彰化區團胡明良神父、高雄區團的潘瓊輝神父和錢盛義神父、前台南區團聖母軍指導神師陳輝神父，還有所屬各支團的指導神師羅建屏神父、蕭明昆神父、鄭萬明神父、賈滿瑞神父、蘇喜德神父和麥莉珍修女等共襄盛舉。

彌撒中，若望主教鼓勵團員們要當神父的好幫手，細心觀察需要協助的弟兄姊妹，隨時給予關懷幫助。二空堂賈神父也說到祈禱的重要，他幼年記憶中，外婆總是手持玫瑰念珠為家人及有需要的人祈禱，他深信自己能順利走上聖召路，是靠外婆的熱切祈禱所成就的。還在調養體力的陳輝神父亦精神奕奕地勉勵所有團員，祈求聖母為他轉禱身體早日康復。

謝謝台灣分團貞瑪團長所帶領的37位兄姊們不畏寒風刺骨，清晨5時就遠從台北出發，在寒流來襲時以熱情參與帶來暖意。還有台中和高雄兩個區團，也是大陣仗參與，在郭連貴和蘇寶桂兩位區團長的帶領下，近百人前來同賀；謝謝彰化區團4位區團幹部和鳳山區團的6位兄姊，及屏東區團長魏姊妹帶領的12位兄姊們前來，更後要感謝台南各支團兄姊們，因著

信德而全力的配合，使得大會順利圓滿。

大會中除了有感恩彌撒，還有各支團的餘興表演節目及午餐共融，貞瑪姊為大家帶來載歌載舞的節目和熱鬧帶動唱，以及高雄區團的精彩舞蹈，都使得大會增色不少！

感謝天主的護祐和聖母媽媽的陪伴與安排，我們期待3月6日高雄區團閉幕典禮時再相逢。

台南區團常年大會記趣

／黨盈文（台南無染原罪區團）

受疫情影響，今年聖母軍的各項活動都有調整，台南聖母軍各區團於2020年12月20日召開常年大會，天主的安排真好，在將臨期的喜樂主日召開常年大會，確實意義非凡，

「看！上主的婢女，願照祢的話，成就於我吧！」（路1：38）聖母這句話與主耶穌親自教導我們的祈禱——〈天主經〉中所求的：「願祢的旨意奉行在人間」實在有異曲同工之妙。人最大的幸福就是與天主偕行，成為祂的合作者，做天主主要做的事。我們聖母軍有幸被邀請成為天主所用的器皿，天主伴行，夫復何求！

常年大會藉由輕鬆的節目，促進團員們的團結精神和家庭式的感情，忠誠地效忠我們的君王，效法耶穌的貧窮，從服務中、在勞苦裡，都有靈性生命的成長，滿心愉悅。

輕鬆的表演節目，有兩個支團是每星期都有專業老師來教導，即使是臨時成軍的演出，

也可看出每位團員的用心，大家都不吝給予大大的讚美。如：聖母升天支團年長前輩活潑高歌，唱出此生奉獻身心於聖母軍團的喜樂；聖神淨配與善導之母兩支團不約而同地表演〈我們都是一家人〉舞蹈；露德聖母支團帶動唱，也帶引全場分享天主的平安。

中華聖母支團的演出是臨時架構而成，修女及從不跳舞的團員們志在參與，在具有愛心的姊妹教導下，只花了3-4次的排練，就拿出了好成績，可看出姊妹的用心，水準不輸專業！

進教之佑支團朗誦聖母軍的沿革史後，跳了一曲〈信賴耶穌心中就有平安〉；最後在有專業舞蹈水準的中華殉道之后支團表演《聖誕組曲》及〈站在高崗上〉後結束一整天的活動，誦念閉會經，圓滿落幕。

在喜樂迎接耶穌降臨的節期裡，我們要像聖母那樣，守護著我主耶穌降臨在我們內心的真光，在生活中時時處處保有心靈的光照，彰顯主愛，服務需要的人。耶穌與世人「親密無間」，祂謙卑地降臨在我們中間，張開雙臂，表達以天主性來擁抱我們的人性；透過單純的愛、真實的微笑、簡單的問候、無偽的關懷，讓人們在聖母軍的身上看到基督的印記。

越接近天主，就會越和聖母軍大家庭的弟兄姊妹越親近。居我們心靈中居住的天主，也同在他人心靈居住。當我們認出彼此心靈中的天主時，也就會認出在其他人心中的天主。



▲牧羊人幾經試探，終於找到剛出生的小耶穌。



▲神父為大家摸彩抽出幸運兒



▲按墨西哥傳統三王來了發禮物



▲藏有耶穌的墨西哥麵包

台墨青年 敢於關懷 *dare to care*

說到墨西哥你會想到什麼呢？是玉米餅、沙沙醬、還是神秘的馬雅古文明呢？墨西哥是一個天主教國家，有逾八成人口為天主教徒，因此在當地發展出一套慶祝聖誕佳節的獨特文化傳統，相當特別。

然而，2020年的墨西哥也不能倖免地受到新冠肺炎疫情的影響，這令七成原本就在窮貧線下的人，生活更為雪上加霜。因此，台灣青年決定響應當地青年，攜手合作，固定為25個家庭提供「關懷包」，與他們共度難關。「關懷包」的內容物和數量是依據墨國人民的生活習慣，並在諮詢醫師與營養師過後，才做決定，

顧及了他們各方面的需要。

2020年12月19日（周六）普世博愛運動的聖誕聯歡會，決定以墨西哥為主題，一方面結合當地的傳統慶祝元素帶給大家認識不同文化中的聖誕節的嶄新體驗。另一方面，推廣墨西哥行動，並透過義賣、募款等方式，繼續支援這些墨西哥家庭的日常所需。同時，也讓當地的家庭藉這次機會，透過預錄的影片親自為台灣的慷慨表達感恩之情。

為了能讓活動完整呈現墨西哥式聖誕佳節的氛圍，事前工作是少不了的。因此從遊戲的準備、音樂表演、活動道具等都是由青年們自

■文·圖／合一世界青年

己研究、策畫的，像是墨西哥式的賓果遊戲（*la lotería*）、西班牙文聖誕曲、三王麵包、三王發糖果、皮納塔（*piñata*）等相當精彩豐富，讓來一起歡度聖誕節的朋友們有全新的體驗。

活動當天，參加者都很投入，更有大學生到現場錄影，訪問發起活動的台灣青年，報導相關的消息，紀錄愛，更分享愛（<https://reurl.cc/EzEEqm>）；這次活動義賣募款收款的所得，全數作為幫助墨西哥家庭生活物質的經費。

感謝所有支持並幫助這項行動的所有人，也期待更多人一起加入，感恩能以愛為出發關懷、快樂地行動，沒有比這更有意義的慶祝了。

崇尚仁愛 百年聖堂園區 彩繪服務

■文·圖／謝昌任（崇仁醫護管理專科學校生命教育中心主任）

崇仁醫護專科學校師生們在寒假期間，秉持崇尚仁愛精神及作為大專校院應善盡之社會責任，以愛的腳步喜樂地走出校園，走進社區，走向世界。崇仁深知，教育不應僅在校園中、教室內，因此，在天主的聖愛與助佑下，也樂意帶領學生走向戶外，體驗天主所創造的一切美好，感受天主的大愛。

去年寒假，崇仁師生們也在埔羌崙聖玫瑰堂本堂陳金忠神父與傳協會劉主席的協助下，參訪了這座逾120年歷史的聖堂，並進行圍牆彩繪與社區服務。

崇仁傳愛 社區實踐愛德

崇仁去年榮獲教育部獎勵為生命教育特色學校之一，生命教育中心已經進行數年的社區服務計畫，便邀請西螺聖伯多祿天主堂教友，同時是西螺鎮民代表，也是身為美術老師的廖本雄弟兄，帶領同學們進行彩繪。前3天的服務，除了以彩繪美化聖堂環境為主，也陪伴鄰近的若瑟醫院附設日照中心的長輩們，以及社區走讀與打掃；第4天再到西螺天主堂參訪藝術創作。經過4天的洗禮，師生們累積了豐富的體驗與回憶，並分享此次豐收的歷程。

繪心長存美意／張芷苓（護理科學生）

在社區打掃和彩繪牆壁過程中，我都全心全意投入，尤其是彩繪牆壁，雖然我只幫忙把底色塗滿，但是塗好後非常有成就感。彩繪過程中，完全不擔心身上是否有滴到顏料，而是



很在意有無漏掉的部分。這幾天，我過得很充實，很感謝老師舉辦這場活動，也謝謝同學們的互相幫忙，讓我留下美好且深刻的回憶。

照顧長輩體驗／吳佳容（老服科學生）

日照中心裡面的阿公、阿嬤們都好可愛，每次在跟他們聊天的時候，也好開心！一整天的服務過程，令我實在印象深刻！早上有位阿公在做手部的復健運動，做到一半自己睡著了，又突然醒來，還被自己嚇到，再接著繼續做，反應真是太可愛了！

認識天主教會／莊嘉恩（美保科學生）

最後一站來到西螺天主堂，本堂劉永欽神父向我們介紹了天主教與基督教的差別，雖然都是信仰耶穌，但聽過介紹後才知道是有差異的，像是天主教恭敬聖母瑪利亞，祭拜祖先等，基督教則不會。



▲天主聖神的帶領下所呈現的美妙化工，令參與的師生們深受感動。

聖神奇妙化工／廖恩儀姊妹（西螺天主堂彩繪老師）

感謝天主！在彩繪過程中，最特別的是，在這已微微裂開，且明顯斑駁的圍牆上，透過聖神的臨在所賦予的藝術創作靈感，並藉由美術老師引領學生的雙手，讓整面牆似乎又活了過來，顯然這一切是因為天主聖神的美妙化工！令所有參與的師生們深深感動。

師生獻愛 彩繪讚美天主

今年崇仁的學生們，在師長的帶領下，延續了去年的彩繪活動。同學們不畏寒冷，依舊在寒風中作畫。有的同學甚至是第一次拿起畫筆彩繪，彩繪的過程中，甚至是畫到忘我，藝術細胞好像被激發，結束時更感到意猶未盡。在同學們的服務下，將這座具有百年歷史的埔羌崙天主堂，妝點了更多鮮豔的色彩。

此次協助堂區活化的活動，讓同學們在這個寒假留下了不同的體驗與回憶，也傳達了崇仁生命教育的深深刻意義。

（特此感謝廖本雄弟兄及其全家人指導）



毒海深淵 依靠天主救援

■文／徐快君

(監獄牧靈服務社宜蘭小組聯絡人)

一位藥癮更生青年，靠信仰走過生命低谷的見證

這是一個更生青年的生命故事，見證天主如何進入她的生命，將她從毒海中拯救出來，天主不但拯救了她，也拯救了她的女兒與她的家庭，重生至今已走過了17年，她深深感受到聖神推動，願意分享不堪回首的經歷，拯救仍深陷在毒海中的朋友們，藉此感謝教會也回饋社會。

小涵是個很吸引人的美麗姑娘，24歲時，因交友不慎，認識了有毒癮的男友，原本想規勸男友脫離毒海，沒想到，反而被男友趁她睡覺時，為她施打海洛英，導致她也陷入毒海世界，前後長達17年。

小涵爸爸原本是個無神論者，不相信任何神鬼之說，也常自豪自己是刀槍不入的人；70歲那年，因膽管疾病在羅東聖母醫院手術，術後疼痛不堪，拚命求各路神明保佑全無效果，突然看到病房前掛著的聖母像，轉而向聖母祈求減輕他的疼痛，說也神奇，疼痛慢慢緩解，他對著聖母像繼續祈求，就這樣完全康復了！出院後，他開始尋找天主，靈醫會的呂若瑟神父為他講道理，為他付洗，引領他走入天主的家庭。領洗後，他風雨無阻地每周日帶著小涵的女兒參與主日彌撒，小涵在監獄服刑期間，她的女兒曾數度自殘，是老師心目中的問題學

生，如今女兒不但是護理師，也是社工師，就讀國立台灣師範大學社會工作學研究所。

天主改變小涵爸爸的同時，也在監所內改變小涵，那時小涵正因毒品案在監獄服刑，起初，小涵媽媽去看小涵時，小涵總是告訴媽媽：「我出監之後，馬上又會是一條活龍，又能繼續販毒賺很多錢。」那時她絲毫沒有悔改之意，讓小涵媽媽無奈、痛心到極點，很想放棄這個執迷不悟的女兒。

小涵認識天主，是藉由天主教選擇團體在監所的活動，天主強而有力的藉活動的過程猛烈撞擊小涵，將小涵由毒海中撞醒，並將她抽離毒海誘惑；聖神開始做工，小涵擋都擋不住，每次靜坐就念〈天主經〉，每天對著天主說：「我一定要重新做好人，做對的事，請天主原諒我，我一定不再吸毒了！」

說也奇怪，當時在監所，每天都要被罰寫佛經上千遍，怎麼寫，都記不起來內容是什麼，但此時，她卻能輕易地熟記〈天主經〉與〈聖母經〉；更驚奇的是，小涵突然哭著對媽媽說：「我錯了！妳放心，我出去後一定會改邪歸正，孝順媽媽！」那條「活龍」瞬間不見了，就這麼神奇地被天主聖神制伏了，小涵開始狂念玫瑰經，玫瑰經的功效使她越來越堅強，越

來越有力量與毒抗拒作戰，看著這些從內心深處的徹底改變，連自己都覺得不敢相信！

更令小涵不敢相信的是，當時還有另一個15年刑期的販毒案，小涵虔心誠意地祈求天主賜予她悔改的機會，就在她即將出獄的前3天，收到法院寄來「無罪」判決，出獄那一天，也正是小涵的領洗日！第6天小涵正式在神父為她介紹的機構上班，至今已17年；期間，也曾多次差點走回頭路，很想再吸毒，但總有個聲音強而有力地提醒著小涵，不能再做危害社會、危害家庭的事！

或許有人會覺得17年已經是好遠的事，但在監獄服務過的牧靈志工都知道，藥癮者縱使成功地戒毒10幾年，如果沒有堅定的信仰，以及家人的支持系統撐住，再犯的機率仍然很高，吸毒的畫面，至今仍然會出現在小涵的夢中，足見毒癮者的戒斷靠自己的力量很難拔除，依靠天主救援，才能遠離深淵！

重生後的小涵平日除了正常上下班，剩餘時間全投入各不同領域的志工服務，不讓自己有任何空閒時間，她深深感謝天主讓她能痛改前非，光明正大地過日子，更以自己在主內重生的新生命，在監所為主作見證，鼓勵還在深淵中等待救拔的人。

小涵的女兒見證天主翻轉生命的感人分享

■文／陳盈吟

小時候，很難得才能見到媽媽一次，所以常常吵著爺爺、奶奶問：什麼時候會看到媽媽，或能和媽媽講電話？通常奶奶會幫忙我打電話給媽媽，讓我和媽媽通電話。因此，每次看到媽媽內心都非常的興奮與喜悅！媽媽很疼愛我，常常買很多的玩具給我，也把我當公主一般對待，所以常常叫我「小公主」。

對小時候的我來說，媽媽是全世界最美的媽媽，後來，爺爺、奶奶又說媽媽出國工作，媽媽從此變成我非常崇拜的人。從幼稚園大班到小學三年級的暑假這段期間，爺爺每周日都會帶我去天主堂，去到天主堂我覺得很開心，因為可以交朋友，可以跟天主說我想念媽媽的心情，也請天主保佑我身邊的家人們健康、平安、幸福。這段期間，我都沒有見到過媽媽，可是當時還是小孩的我真的很想媽媽，也不知道怎麼聯絡媽媽，爺爺後來便教我寫信，他再幫忙我去寄信給媽媽。

因為上了小學，學校有很多的活動都需要家長參與，通常出席的是學生的父母，所以每當學校有活動，我會提前寄信給媽媽說，希望她回來參加我的運動會、園遊會、聖誕變裝唱歌比賽等，但我從來沒有收到媽媽的回信，漸漸地，我每次寄信前都會做好不會收到回信的準備，只當成將想說的話寫在信上，然後寄出。

這段期間全是爺爺代為參加，很可惜的是，在那個年代，很容易因為沒有爸爸、媽媽就被別人說嘴和排擠。從那時候起，一直到工作的第1年，我走在路上都會多看一眼別人的爸爸媽媽牽著小孩出門的模樣，雖然我很羨慕他們，但又覺得我能有如此疼愛我的爺爺奶奶，已經很不容易了！所以我小時候甚至還想叫爺爺、奶奶為「爸爸、媽媽」，但爺爺卻說：「爺爺就是爺爺，奶奶就是奶奶。」從此以後，我便再也沒有過這樣的想法。

我的阿姨常常回來看表妹，偶爾我也很生氣媽媽沒有回來，但是又想到她是去工作，便覺得我不應該生氣，應該要乖乖地等她回來，而且每次看到表妹跟阿姨分開的時候，表妹都哭得好傷心，也感到每次回來又要分開，不一定比較好。

後來，媽媽在我小學四年級的時候回來了，看到媽媽的第一眼覺得媽媽看起來好累，跟以前漂亮的媽媽不一樣，但我還是很高興。然而，畢竟我們長期沒有生活在一起，我發現我和媽媽之間有種陌生的感覺，卻還是想拉近彼此的距離，常常去找她聊天。大概在她回來後一周，我看到她放玫瑰念珠的盒子上貼著桃園女子監獄的貼紙，好奇的我便纏著媽媽，問她那是什麼？媽媽便向我說了，她不是出國工

作，是因為毒品坐牢，她很慚愧又懊悔地哭著說，她不會再碰毒品了！還是小孩的我只知道她做了一件很不好的事，但是她花了很多時間跟力氣改善了，我覺得媽媽很厲害，但我不知道怎麼回應，所以只能跟著媽媽一起哭。

就算知道媽媽已經洗心革面，但是我們的生活上還是有很多的不熟悉，所以我們磨合了很久，大該有10年左右，我們的關係才變得比較親近，不容易起衝突。每當在家跟媽媽起衝突，隔天去學校心情會變得很差，所以也會有跟同學起衝突的時候。大概到小學五年級，我感到面對媽媽跟面對學校都很無力，所以某次在學校跟同學起衝突後，立刻將自己鎖在學校廁所，很想離開世界，但當我撞了一下頭，覺得實在太痛了，就停止了。但是，面子實在拉不下來，還在想要怎麼出去面對同學的時候，老師已經聯絡媽媽來學校把我接走，心裡真的覺得很委屈，因為老師也沒有聽我說什麼，而且也感到很丟臉，所以我是哭著回家的。

直到現在，我的某些人生態度，確實也是從媽媽和爺爺那邊學來的，更感謝天主，讓我的人生一路平安走到現在。

媽媽證明了人有改變跟蛻變的潛能，但是需要天主的力量跟家人的支持，才能左右扶持，讓她跌倒後再次爬起來，從此翻轉生命。



▲眾人齊聚在象徵愛德活動的超大支票前，紀念有情有義的共融時刻。



▲教廷代辦佳安道蒙席主禮感恩彌撒，許德訓、王佳信等三位神父及執事共祭。

長安萬應聖母堂跨海獻愛 非常感恩

■文／長安萬應聖母天主堂 圖／姜捷

整個2020年，全球都遭受新冠病毒(Covid-19)的肆虐，嚴重影響了世界各國人民的基本生活，尤其是菲律賓許多較貧窮的地區及台灣鄰近的國家等，本著教宗關懷人類兄弟的呼籲，長安萬應聖母天主堂在1月16日晚間6時舉行了一場別開生面的慈善捐助促進儀式及簽署感恩彌撒，由教廷駐華代辦佳安道蒙席主禮，聖母聖心會方永樂執事襄禮，長安天主堂主任司鐸許德訓神父及聖母聖心會林必能亞洲區會長、聖母聖心會王佳信神父共祭，共同見證這充滿創意福傳能量的跨海獻愛。

2020年6月，在主徒會許德訓神父及聖母聖心傳教修女會的歐亞莉修女共同規畫促進之下，長安堂創辦了中文學習班，特別針對菲律賓來台工作的專業人士或是來台讀書的碩、博士研究生及在台的永久居民；負責中文學習班的志工老師蔡建國和蔡古露絲夫婦，除了幫助菲籍學生們增強中文能力之外，更主動地聯繫並提供學生們中文學習班的相關課程，甚至也邀請學習中文的學生們一起參加每周六下午5時的主日彌撒，並學習參與服務彌撒禮儀，形成中、英語並用的美麗畫面。

中文班菲籍學生不僅每周參與長安堂彌撒，與本堂教友喜樂共融，甚至也和板橋懷仁聖母聖心堂的菲律賓團體一起參加在輔仁大學所舉行的「國際和平祈禱日」，同時在2020年聖誕節的慶祝活動中，與本堂台灣、韓國兩個團體共同特別製作了中式、韓式及菲律賓式3種不同風格的特別馬槽。

2020年11月，第2期中文學習班學期中，羅莉颱風和尤利西斯颱風在短短一周內相繼侵襲菲律賓，呂宋島東南的比科爾地區及北部各省都嚴重受創，損失極為慘重。

因此，中文學習班學生主動發起「慈善捐助促進」(Help Drive)，於2020年11月11日啟動，至12月31日為止，教友們努力募款捐資，幫助遭受到兩次強颱所傷害的家鄉人民，充分表現彼此的合作精神、創造力、慷慨、團結，以及最深切的同情心。

「慈善捐助促進」活動在短短的1個半月內，總共募集了25萬2000新台幣，長安堂傳協會更將款項補足為28萬2000新台幣(相當於1萬美金)，此筆款項將作適當分配，捐給菲律賓受災較嚴重的5個堂區，巴托市的洗者聖若翰堂(Bato St. John the Baptist parish)、吉格摩多市的聖伊西多爾，農夫堂(Gigamoto St. Isidore, the Farmer parish)、南甘馬林省布拉市的聖羅撒堂(Bula Camarines Sur St. Rose of Lima)、南甘馬林省皮利市的聖文生費雷爾堂(Pili Camarines Sur St. Vincent Ferrere)以及貝高市的聖若瑟勞工堂(Baggao Cagayan St. Joseph the Worker)，跨海傳愛，傳為佳話，這溫馨活動也為籠罩在新冠陰影中的人們帶來如陽光般的希望與暖意。

此外，也很感謝支持這項愛德活動的Fast Pay、Sky Pay贊助商，尤其是在國際匯款公司任職的吳少豪弟兄的熱心引見，透過公司執行長Samuel Chan先生和秘書Kate Valencia小姐的幫助，使這筆捐款更能快速而確實地匯至5個最需要幫助的堂區，嘉惠需要的菲國民眾，讓他們非常感動，非常感激。

在1月16日傍晚的主日彌撒中，長安堂很榮幸地邀請到教廷駐華代辦佳安道蒙席為此次



▲教廷代辦佳安道蒙席嘉許長安堂的愛德行動



▲長安堂主任司鐸許德訓神父感謝教友無私獻愛



▲聖母聖心傳教修女會歐亞莉修女報告概況

慈善捐助促進主禮感恩彌撒；「領聖體後經」之後，佳安道蒙席與本堂許德訓神父同時在巨型支票上親筆簽署，各團體的代表也在祭台前與簽署好的巨型支票合影，以茲證明，在掌聲與歡笑聲中，為愛德活動畫下圓滿句點。藉著這充滿溫暖與溫馨的獻愛活動，讓每位參與者都成為懂得關心人、懂得流轉愛，懂得去為那些迫切需要幫助的人付出，並給予特別的服務與關懷，因為這種服務與幫助，是天主給予我們的召叫，是天主給予我們的使命及任務。

藉著長安堂主保萬應聖母的代禱，以及洗者若翰榜樣，我們可以在生活中繼續傳遞彼此分享的精神，正如撒慕爾對天主的呼喚作謙遜回應，及答唱詠的應答唱和：「我的天主，請看，我已來到，為遵行祢的旨意。」(詠40：8-9)

感謝長安堂傳協會及所有教友、聖母軍上天之門支團、板橋懷仁聖母聖心堂菲律賓團體(合唱團)、聖母聖心傳教修女會柴肅立修女及歐亞莉修女、聖母聖心會林必能亞洲區會長、聖母聖心會王佳信神父、聖母聖心會方永樂執事、Chen Wilmer夫婦及輔仁大學合唱團團體、淡水法蒂瑪聖母朝聖地團體、長安堂中文學習班所有學生及其家人：Mr. and Mrs. Denis Martin; Mr. and Mrs. Tony Dorliat; Mr. and Mrs. Ronald Francisco; Joseph, Andrea, Dexter, Gerry, Joy, Letlet, Lerza, Lito and Sr. Cecile.非常感謝!

(MARAMING SALAMAT PO!) 以宿霧的語言是：「願天主降福大家！」In Bicol Naga dialect「Dios Mabalossaindogabos」

◀感恩祭後歡喜大合照

